

## Breast cancer won't wait flyer

### 유방암은 기다려주지 않습니다.

긴 머리를 가진 여성의 사진이 있고, 머리 섹션마다 다음과 같은 문구가 실려 있습니다.

"저는 곧 휴가를 갈 계획이에요..."

"트레이닝 때문에 시간이 없어요..."

"하교하는 애들을 데리러 가야해요..."

"차를 또 수리에 맡겨야해요..."

"저는 너무 바빠요..."

"애들을 돌봐줄 사람이 없어요..."

"근무를 교대해 줄 사람이 없어요..."

"곧 딸의 결혼식이 다가와요..."

"...뇌졸중으로 쓰러졌던 그를 혼자 돌 수 없어요..."

"남편이 지금 집에 없어요. 지금 시간이 없어요..."

"지금 회사일이 너무 많아요..."

"떨린 공과금이 많아요..."

"시간이 없어요!"

### 유방암은 기다려주지 않습니다.

### 나머지 일들은 기다릴 수 있습니다.

아무리 바빠도, 유방의 변화를 발견하면 미루지 말고 의사에게 진찰을 받으십시오.

조기 진단이 유방암을 이겨내는 데 매우 중요합니다.

유방에 변화가 생겼을 때 심중 아홉은 암이 아니지만, 확인을 위해 의사에게 진단을 받으십시오.

미루지 말고, 오늘 진료 약속을 정하십시오.

더 자세한 정보를 원하시면 웹사이트에 방문해주십시오 [www.canceraustralia.gov.au](http://www.canceraustralia.gov.au).



호주 여성의 여덟 명 중 한 명은 살면서 유방암 진단을 받게 될 것입니다.

유방암 조기 발견이 암을 극복하는 최선의 기회를 가져다줍니다.

전문가일 필요도 없고, 특별한 기술을 사용할 필요도 없습니다. 샤워 중에, 옷 갈아 입을 때, 거울을 볼 때, 하루의 일과처럼 시간을 내서 자신의 정상적인 가슴의 모양과 느낌을 알아가십시오. 자신에게 정상적인 상태를 알면, 가슴의 새로운 변화를 감지할 수 있습니다. 가슴에 신경을 쓰기에 너무 어린 나이는 없습니다. 정기적으로 유방 X 선 사진 검사를 받더라도, 자신의 가슴을 확인하는 습관을 지켜나가십시오.

유의해야 할 변화의 예는 다음과 같습니다.

- 새로 생긴 혹이나 멍울, 특히 한쪽 가슴에만 생긴 경우
- 가슴의 크기나 모양의 변화
- 각질화, 궤양, 발적 혹은 함몰 등과 같은 유두의 변화
- 유두 분비물
- 다음과 같은 가슴의 크기나 모양의 변화
- 흉조나 패임
- 사라지지 않는 비정상적 통증

유방에 변화가 생겼을 때 심중 아픔은 암이 아니지만, 확인을 위해 의사에게 진단을 받으십시오.

가슴에 새로운 변화가 생기거나 그러한 변화가 자신에게는 비정상적일 때에는, 미루지 말고 담당 일반의 (GP)에게 진료를 받으십시오. 더 자세한 정보를 원하시면 웹사이트 [www.canceraustralia.gov.au](http://www.canceraustralia.gov.au) 에 방문하시거나 Cancer Council Helpline 에 13 11 20 으로 전화해주십시오.

© Cancer Australia 2013

CWWBk)

