

## Brain cancer fact sheet

### 資料表 腦癌

#### 何謂腦癌？

腦癌系指大腦異常細胞失控生長。

大腦是人體中樞神經系統的一部分。

#### 腦癌有哪些類型？

腦瘤分良性和惡性。他們是按癌症最初形成時所在細胞命名的。

例如腦膜瘤就是良性腦瘤。<sup>1</sup>

最常見的惡性腦瘤叫神經膠質瘤。這些腫瘤包括星形細胞瘤，多形性成膠質細胞瘤（GBM）和少突神經膠質瘤。<sup>1</sup>

#### 腦癌會有哪些症狀？

腦癌的症狀取決於腫瘤在大腦中的位置，大小和生長速度。

腦癌的部分常見症狀包括：

- 嚴重頭疼，可能伴有噁心及嘔吐<sup>1</sup>
- 一側身體無力（輕偏癱）<sup>1</sup>
- 癲癇<sup>1</sup>
- 思維或性格變化<sup>1</sup>
- 視線模糊或吐字不清<sup>1</sup>
- 動作難以控制（共濟失調）<sup>1</sup>
- 頭暈目眩<sup>1</sup>。

可能造成這些症狀的疾病有很多種，並非只有腦癌。如果出現了其中任何症狀，一定要同醫生探討一下。

#### 腦癌會有哪些風險因素？

風險因素是指與特定健康狀況（例如腦癌）出現機會增加相關的因素。風險因素有很多種，有些能夠改變，有些則不能。

需要注意的是，身具一種或多種風險因素並不是意味著一定會患上腦癌。很多人都具有最少一種風險因素，並從未患上腦癌；而其他患有腦癌的病人也許並不具備任何已知的風險因素。即便一個患有腦癌的病人身具某種風險因素，通常也很難知道這些因素對其患病有多大影響。

由於腦癌的病因尚未完全探明，有數種因素與致使該疾病的風險相關。這些因素包括：

- 年齡增長<sup>1</sup>
- 家族病史中有腦癌。<sup>1</sup>

## 如何診斷腦癌？

或需進行多項檢查以便查明腦癌的症狀並確認診斷結果。部分較常見的檢查包括：

- 體檢<sup>1</sup>
- 成像檢查，例如電腦斷層成像（CT）掃描或磁共振成像（MRI）<sup>1</sup>
- 從大腦取組織樣本（活組織切片檢查），以在顯微鏡下檢查。<sup>1</sup>

## 治療方案

治療和照顧癌症患者的通常為一組職業醫生 - 名為「多學科綜合治療小組」。

腦癌的治療取決於疾病階段，症狀嚴重程度以及病人的總體健康狀況。治療方案可能包括手術切除大腦受感染部位，還有可能包括放射療法，化學療法來破壞癌細胞。<sup>1</sup>

人們正在找尋新的方法診斷和治療不同類型的癌症。有的病人可能有機會選擇參加臨床試驗，以檢驗治療腦癌的新方法。

## 尋求支援

確診癌症後，人們常常感到不知所措、害怕、焦慮和心煩。這些都是正常的感覺。

在癌症診斷和治療期間與之後擁有實際和情感支援非常重要。可向家人朋友、醫療專業人員或特別支援服務尋求支援。

此外，State and Territory Cancer Councils 提供與癌症相關的一般資訊，以及有關當地資源和相關支援群體的資料。在澳洲境內任何地方都可以透過撥打 **13 11 20**（只需本地電話費），與 Cancer Council Helpline 通話。

若要獲得與尋求支援相關的更多資訊，請造訪 Cancer Australia 網站 [www.btaa.org.au](http://www.btaa.org.au) 或 Brain Tumour Alliance Australia 網站 [www.btaa.org.au](http://www.btaa.org.au)

CanTeen 是一家針對 12 至 24 歲癌症患者的全國性支援組織 [www.canteen.org.au](http://www.canteen.org.au)

## 參考資料

1. Australian Cancer Network Adult Brain Tumour Guidelines Working Party（澳洲癌症網路成人腦腫瘤指引工作小組）。Clinical practice guidelines for the management of adult gliomas: astrocytomas and oligodendrogliomas（成人神經膠質瘤：星形細胞瘤和少突神經膠質瘤治療臨床實踐指南）。Cancer Council Australia, Australian Cancer Network and Clinical Oncological Society of Australia Inc., Sydney 2009（澳洲癌症理事會、澳洲癌症網路和澳洲臨床腫瘤學協會公司，雪梨，2009 年）。

2. Cancer Council Australia（澳洲癌症理事會）。Adult gliomas (astrocytomas and oligodendrogliomas): a guide for patients, their families and carers（成人神經膠質瘤（星形細胞瘤和少突神經膠質瘤）：病人、家屬及照護者指南。Sydney: Cancer Council Australia/ Clinical Oncological Society of Australia, 2011（雪梨：澳洲癌症理事會/澳洲臨床腫瘤學協會，2011 年）。

雖然 Cancer Australia 基於現有最佳實例材料編寫本材料，但本資料無意取代獨立醫療專業人士的意見。對於因使用或依賴本文檔所含資訊而產生的任何傷害、損失或損害，Cancer Australia 概不負責。© Cancer Australia 2013.

BRN(c)



