

Brain cancer fact sheet

资料表 脑癌

什么是脑癌？

脑癌系指大脑异常细胞失控生长。

大脑是人体中枢神经系统的一部分。

脑癌有哪些类型？

脑瘤分良性和恶性。他们是按癌症最初形成时所在细胞命名的。

例如脑膜瘤就是良性脑瘤。¹

最常见的恶性脑瘤叫神经胶质瘤。这些肿瘤包括星形细胞瘤，多形性成胶质细胞瘤（GBM）和少突神经胶质瘤。¹

脑癌会有哪些症状？

脑癌的症状取决于肿瘤在大脑中的位置，大小和生长速度。

脑癌的部分常见症状包括：

- 严重头疼，可能伴有恶心及呕吐¹
- 一侧身体无力（轻偏瘫）¹
- 癫痫¹
- 思维或性格变化¹
- 视线模糊或吐字不清¹
- 动作难以控制（共济失调）¹
- 头晕目眩¹。

可能造成这些症状的疾病有很多种，并非只有脑癌。如果出现了其中任何症状，一定要同医生探讨一下。

脑癌会有哪些风险因素？

风险因素是指与特定健康状况（例如脑癌）出现机会增加相关的因素。风险因素有很多种，有些能够改变，有些则不能。

需要注意的是，身具一种或多种风险因素并不是意味着一定会患上脑癌。很多人都具有最少一种风险因素，并从未患上脑癌；而其他患有脑癌的病人也许并不具备任何已知的风险因素。即便一个患有脑癌的病人身具某种风险因素，通常也很难知道这些因素对其患病有多大影响。

由于脑癌的病因尚未完全探明，有数种因素与致使该疾病的风险相关。这些因素包括：

- 年龄增长¹
- 家族病史中有脑癌。¹

如何诊断脑癌？

或需进行多项检查以便查明脑癌的症状并确认诊断结果。部分较常见的检查包括：

- 体检¹
- 成像检查，例如电脑断层成像（CT）扫描或磁共振成像（MRI）¹
- 从大脑取组织样本（活组织切片检查），以在显微镜下检查。¹

治疗方案

治疗和照顾癌症患者的通常为—组专业医生 - 名为“多学科综合治疗小组”。

脑癌的治疗取决于疾病阶段，症状严重程度以及病人的总体健康状况。治疗方案可能包括手术切除大脑受感染部位，还有可能包括放射疗法，化学疗法来破坏癌细胞。¹

人们正在找寻新的方法诊断和治疗不同类型的癌症。有的病人可能有机会选择参加临床试验，以检验治疗脑癌的新方法。

寻求支持

确诊癌症后，人们常常感到不知所措、害怕、焦虑和心烦。这些都是正常的感觉。

在癌症诊断和治疗期间与之后拥有实际和情感支持非常重要。可向家人朋友、医疗专业人员或特别支持服务寻求支持。

此外，State and Territory Cancer Councils 提供与癌症相关的一般信息，以及有关当地资源和相关支持群体的资料。在澳大利亚境内任何地方都可以通过拨打 **13 11 20**（只需本地电话费），与 Cancer Council Helpline 通话。

如要获得与寻求支持相关的更多信息，请访问 Cancer Australia 网站 www.btaa.org.au 或 Brain Tumour Alliance Australia 网站 www.btaa.org.au

CanTeen 是一家针对 12 至 24 岁癌症患者的全国性支持组织 www.canteen.org.au

参考资料

1. Australian Cancer Network Adult Brain Tumour Guidelines Working Party（澳大利亚癌症网络成人脑肿瘤指引工作小组）。Clinical practice guidelines for the management of adult gliomas: astrocytomas and oligodendrogliomas（成人神经胶质瘤：星形细胞瘤和少突神经胶质瘤治疗临床实践指南）。Cancer Council Australia, Australian Cancer Network and Clinical Oncological Society of Australia Inc., Sydney 2009（澳大利亚癌症理事会、澳大利亚癌症网络和澳大利亚临床肿瘤学协会公司，悉尼，2009 年）。

2. Cancer Council Australia（澳大利亚癌症理事会）。Adult gliomas (astrocytomas and oligodendrogliomas): a guide for patients, their families and carers（成人神经胶质瘤（星形细胞瘤和少突神经胶质瘤）：病人、家属及照护者指南。Sydney: Cancer Council Australia/ Clinical Oncological Society of Australia, 2011（悉尼：澳大利亚癌症理事会/澳大利亚临床肿瘤学协会，2011 年）。

虽然 Cancer Australia 基于现有最佳证据材料编写本材料，但本资料无意取代独立医疗专业人士的意见。对于因使用或依赖本材料所含信息而产生的任何伤害、损失或损害，Cancer Australia 不承担任何责任。© Cancer Australia 2013.

BRN(m)

