

Lymphoma fact sheet

資料表 淋巴癌

何謂淋巴癌？

淋巴癌系指人體淋巴系統內異常細胞失控生長。

淋巴系統是人體免疫系統的一部分。它包括各種組織，例如骨髓，扁桃體和脾臟，以及淋巴管和淋巴結。

淋巴管是細小的導管，收集人體組織產生的液態廢物，即淋巴。淋巴包含白血球，白血球包括一種稱為淋巴球的細胞。淋巴球保護人體對抗感染。

淋巴結儲存白血球，並幫助過濾廢物。

大約 70%至 80%的淋巴癌形成於淋巴結。³ 其餘則形成於淋巴結之外。³

淋巴癌有哪些類型？

淋巴癌主要有兩種：霍奇金淋巴瘤和非霍奇金淋巴瘤。

- 霍奇金淋巴瘤（HL）與其他類型淋巴瘤的區別在於是否存在名為霍奇金或 Reed Sternberg（裡德-斯泰伯格氏）的異常細胞。大約 10%的淋巴瘤為霍奇金淋巴瘤（HL）。^{3,4}
- 非霍奇金淋巴瘤（NHL）是不包含裡德-斯泰伯格氏細胞的所有類型的淋巴瘤。非霍奇金淋巴瘤（NHL）有超過 30 種。^{3,4}

淋巴癌會有哪些症狀？

淋巴癌的最常見症狀有：

- 位於頸部，腋下，腹股溝或胃部的淋巴結腫大^{1,2,4}
- 不明原因的發熱^{2,4}
- 感覺疲勞^{1,2}
- 盜汗^{1,2}
- 不明原因的體重下降^{1,2,4}
- 胸部或腹部疼痛
- 不明原因的咳嗽不止。³

可能造成這些症狀的疾病有很多種，並非只有淋巴瘤。如果出現了其中任何症狀，一定要同醫生探討一下。

淋巴癌會有哪些風險因素？

風險因素是指與特定健康狀況（例如淋巴瘤）出現機會增加相關的因素。風險因素有很多種，有些能夠改變，有些則不能。

需要注意的是，身具一種或多種風險因素並不是意味著一定會患上淋巴瘤。很多人都具有最少一種風險因素，並從未患上淋巴瘤；而其他患有淋巴瘤的病人也許並不具備任何已知的風險因素。即便一個患有淋巴瘤的病人身具某種風險因素，通常也很難知道這些因素對其患病有多大影響。

由於淋巴瘤的病因尚未完全探明，有數種因素與致使該疾病的風險相關。這些因素包括：

- 由於某些病症導致的免疫系統功能低下，例如遺傳性免疫紊亂，自身免疫病或愛滋病毒/愛滋病感染^{1,2,4}
- 器官移植後服用免疫抑制劑^{1,2,4}
- 感染 EB 病毒（EBV），並患有免疫缺陷^{2,3,4}
- 家族淋巴瘤病史^{3,4}
- 吸煙。⁴

如何診斷淋巴瘤？

或需進行多項檢查以便查明淋巴瘤的症狀並確認診斷結果。部分較常見的檢查包括：^{3,4}

- 體檢
- 檢查血液樣本
- 從腫脹的淋巴結（如存在）取組織樣本（活組織切片檢查），以在顯微鏡下檢查。
- 成像，可能包括超聲波檢查，X 光檢查，電腦斷層成像（CT）掃描或磁共振成像（MRI）
- 取骨髓和骨骼樣本在顯微鏡下檢查 - 稱為骨髓活檢。⁴

治療方案

治療和照顧癌症患者的通常為一組職業醫生 - 名為「多學科綜合治療小組」。

淋巴瘤的治療取決於疾病階段，症狀嚴重程度以及病人的總體健康狀況。治療方案可包括放射療法，化學療法，或靶向療法來破壞癌細胞。¹⁻⁴

人們正在找尋新的方法診斷和治療不同類型的癌症。有的病人可能有機會選擇參加臨床試驗，以檢驗治療淋巴瘤的新方法。

尋求支援

確診癌症後，人們常常感到不知所措、害怕、焦慮和心煩。這些都是正常的感覺。

在癌症診斷和治療期間與之後擁有實際和情感支援非常重要。可向家人朋友、醫療專業人員或特別支援服務尋求支援。

此外，State and Territory Cancer Councils 提供與癌症相關的一般資訊，以及有關當地資源和相關支援群體的資料。在澳洲境內任何地方都可以透過撥打 **13 11 20**（只需本地電話費），與 Cancer Council Helpline 通話。

若要獲得與尋求支援相關的更多資訊，請造訪 Cancer Australia 網站 www.canceraustralia.gov.au 或 Leukaemia Foundation of Australia 網站 www.leukaemia.org.au

CanTeen 是一家針對 12 至 24 歲癌症患者的全國性支援組織 www.canteen.org.au



參考資料

1. National Cancer Institute (澳洲癌症研究所)。Non-Hodgkin Lymphoma treatment (PDQ) – patient version (非霍奇金淋巴瘤治療 (PDQ) - 病人版)。摘自 <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/adult-non-hodgkins/Patient> [於 2012 年 7 月摘錄]。
2. National Cancer Institute (澳洲癌症研究所)。Hodgkin Lymphoma treatment (PDQ) – patient version (霍奇金淋巴瘤治療 (PDQ) - 病人版)。摘自 <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/adulthodgkins/Patient>。 [於 2012 年 7 月摘錄]。
3. Cancer Council Australia (澳洲癌症理事會)。Clinical practice guidelines for the diagnosis and management of lymphoma – A guide for general practitioners (淋巴瘤診斷和治療臨床實踐指引)。摘自: <http://www.cancer.org.au/File/HealthProfessionals/LymphomaGPcardOct2007.pdf> [於 2012 年 7 月摘錄]。
4. Australian Cancer Network Diagnosis and Management of Lymphoma Guidelines Working Party (澳洲癌症網路淋巴瘤診斷與治療指引工作小組)。Guidelines for the Diagnosis and Management of Lymphoma (淋巴瘤診斷與治療指引)。The Cancer Council Australia and Australian Cancer Network, Sydney 2005 (澳洲癌症理事會和澳洲癌症網路, 雪梨, 2005 年)。

雖然 Cancer Australia 基於現有最佳實例材料編寫本材料, 但本資料無意取代獨立醫療專業人士的意見。對於因使用或依賴本文檔所含資訊而產生的任何傷害、損失或損害, Cancer Australia 概不負責。© Cancer Australia 2013.

LYMF(c)

