

Liver cancer fact sheet

资料表 肝癌

什么是肝癌？

肝癌系指肝脏内异常细胞失控生长。

肝脏位于腹腔的右上部，位于胸腔内。它是人体内最大的器官之一。肝脏负责净化血液制造的垃圾，制造胆汁说明消化脂肪和储存身体用于生产体能的糖分。¹

肝癌有哪些类型？

肝癌主要分两种。它们是以癌症最初形成时所在肝区来命名。

- 最常见的肝癌类型始于肝脏的主细胞中。²这就是所谓的肝细胞癌。²
- 胆管癌始于附在胆小管的内衬细胞中。²

肝癌会有哪些症状？

肝癌的最常见症状有：¹

- 腹腔的右上侧有不适感
- 胸腔之下，腹腔的右上侧有硬肿块
- 上背部、右肩胛疼痛
- 不明原因的体重下降
- 皮肤发黄，眼睛发白 - 即所谓黄疸
- 极为疲惫
- 食欲不振及/或恶心。

可能造成这些症状的疾病有很多种，并非只有肝癌。如果出现了其中任何症状，一定要同医生探讨一下。

肝癌会有哪些风险因素？

风险因素是指与特定健康状况（例如肝癌）出现机会增加相关的因素。风险因素有很多种，有些能够改变，有些则不能。

需要注意的是，身具一种或多种风险因素并不是意味着一定会患上肝癌。很多人都具有最少一种风险因素，并从未患上肝癌；而其他患有肝癌的病人也许并不具备任何已知的风险因素。即便一个患有肝癌的病人身具某种风险因素，通常也很难知道这些因素对其患病有多大影响。

由于肝癌的病因尚未完全探明，有数种因素与致使该疾病的风险相关。这些因素包括：

- 慢性乙型肝炎感染，
- 慢性丙型肝炎感染¹⁻³

- 家族病史中有乙型肝炎和肝癌²
- 肝硬化¹⁻³
- 肥胖症。¹

如何诊断肝癌？

或需进行多项检查以便查明肝癌的症状并确认诊断结果。部分较常见的检查包括：

- 体检¹
- 检查血液样本¹
- 肝部及临近器官成像，可能包括超声波检查，电脑断层成像（CT）扫描或磁共振成像（MRI）^{1,3}
- 使用腹腔镜（一根末端有灯的薄壁管）检查腹腔内部
- 从肝脏取组织样本（活组织切片检查），以在显微镜下检查。

治疗方案

治疗和照顾癌症患者的通常为的一组专业医生 - 名为“多学科综合治疗小组”。

肝癌的治疗取决于疾病阶段，症状严重程度以及病人的总体健康状况。治疗方案可包括手术，放射疗法，化学疗法及/或靶向疗法来破坏癌细胞。

人们正在找寻新的方法诊断和治疗不同类型的癌症。有的病人可能有机会选择参加临床试验，以检验治疗肝癌的新方法。

寻求支持

确诊癌症后，人们常常感到不知所措、害怕、焦虑和心烦。这些都是正常的感觉。

在癌症诊断和治疗期间与之后拥有实际和情感支持非常重要。可向家人朋友、医疗专业人员或特别支持服务寻求支持。

此外，State and Territory Cancer Councils 提供与癌症相关的一般信息，以及有关当地资源和相关支持群体的资料。在澳大利亚境内任何地方都可以通过拨打 **13 11 20**（只需本地电话费），与 Cancer Council Helpline 通话。

如要获得与寻求支持相关的更多信息，请访问 Cancer Australia 网站 www.canceraustralia.gov.au

参考资料

1. National Cancer Institute（澳大利亚癌症研究所）。Liver cancer treatment (PDQ) – patient version（肝癌治疗 (PDQ) - 病人版）。摘自 <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/adult-primary-liver/Patient/page1> [于 2012 年 7 月摘取]。

2. National Cancer Institute（澳大利亚癌症研究所）。Liver cancer treatment (PDQ) – health professional version（肝癌治疗 (PDQ) - 医疗专业人士版）。摘自 <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/adult-primary-liver/HealthProfessional/page2> [于 2012 年 7 月摘取]。

3. Ryder SD. Guidelines for the diagnosis and treatment of hepatocellular carcinoma (HCC) in adults（成人肝细胞癌 (HCC) 论断和治疗指引）。Gut 2003; 52(Suppl 3): 1–8.

虽然 Cancer Australia 基于现有最佳证据材料编写本材料，但本资料无意取代独立医疗专业人士的意见。对于因使用或依赖本材料所含信息而产生的任何伤害、损失或损害，Cancer Australia 不承担任何责任。© Cancer Australia 2013.

LIVR(m)

