

Liver cancer fact sheet

Tờ thông tin Ung thư gan

Ung thư gan là gì?

Ung thư gan xảy ra khi các tế bào bất thường trong gan phát triển một cách không kiểm soát được.

Gan nằm ở phía trên bên phải của bụng, bên trong lồng ngực. Nó là một trong những cơ quan lớn nhất trong cơ thể. Gan chịu trách nhiệm lọc các chất thải từ máu, tiết mật để giúp tiêu hóa chất béo và lượng đường lưu trữ mà cơ thể sử dụng để có năng lượng.¹

Ung thư gan có những loại gì?

Có hai loại ung thư gan chính. Chúng được đặt tên theo loại tế bào mà ung thư khởi phát.

- Loại ung thư gan phổ biến nhất khởi phát trong các tế bào chính của gan.² Đây được gọi là ung thư biểu mô tế bào gan.²
- Ung thư đường mật khởi phát trong tế bào ống dẫn mật.²

Triệu chứng của ung thư gan là gì?

Các triệu chứng phổ biến nhất của ung thư gan là:¹

- cảm giác khó chịu ở phía trên bụng phải
- có khối u cứng ở phía bên phải của bụng, bên dưới khung xương sườn
- đau ở phần lưng trên, xung quanh xương bả vai phải
- sút cân không rõ lý do
- gầy vàng da và gầy vàng lòng trắng của mắt - đây được gọi là bệnh vàng da
- mệt mỏi bất thường
- mất khẩu vị và/hoặc buồn nôn.

Có một số tình trạng có thể gây ra những triệu chứng này, không chỉ có ung thư gan. Nếu gặp các triệu chứng này thì điều quan trọng là cần phải thảo luận chúng với bác sĩ.

Các yếu tố nguy cơ ung thư gan là gì?

Một yếu tố nguy cơ là bất kỳ yếu tố nào có liên quan đến việc gia tăng nguy cơ tiến triển một tình trạng sức khỏe đặc biệt, chẳng hạn như ung thư gan. Có nhiều loại yếu tố nguy cơ khác nhau, một số trong đó có thể sửa đổi được và một số trong đó không thể.

Cần lưu ý rằng có một hoặc nhiều yếu tố nguy cơ không có nghĩa là ung thư gan sẽ phát triển với người đó. Nhiều người có ít nhất một yếu tố nguy cơ nhưng ung thư gan sẽ không bao giờ phát triển, trong khi những người khác mắc ung thư gan lại có thể đã không có yếu tố nguy cơ được biết đến. Thậm chí nếu một người mắc ung thư gan có một yếu tố nguy cơ, thường là khó để biết yếu tố nguy cơ góp phần vào sự phát triển của bệnh nhiều ít như thế nào.



Trong khi nguyên nhân của ung thư gan chưa được hiểu đầy đủ, có một số yếu tố liên quan đến nguy cơ phát triển căn bệnh này. Những yếu tố này bao gồm:

- nhiễm viêm gan B mãn tính
- nhiễm viêm gan C mãn tính¹⁻³
- có tiền sử bị cả viêm gan B và ung thư gan trong gia đình.²
- xơ gan¹⁻³
- béo phì.¹

Làm thế nào để chẩn đoán ung thư gan?

Một số xét nghiệm sẽ được thực hiện để dò tìm triệu chứng của ung thư gan và xác nhận bệnh. Một số xét nghiệm thông thường hơn bao gồm:

- khám sức khỏe¹
- kiểm tra mẫu máu¹
- chụp gan và các bộ phận xung quanh, có thể bao gồm siêu âm, chụp cắt lớp vi tính (computed tomography (CT)) hoặc chụp cộng hưởng từ (magnetic resonance imaging (MRI))^{1,3}
- kiểm tra bên trong bụng sử dụng một ống nội soi (một ống mỏng có đèn ở đầu)
- lấy một mẫu mô (sinh thiết) từ gan để kiểm tra dưới kính hiển vi.

Các lựa chọn điều trị

Việc điều trị và chăm sóc bệnh nhân ung thư thường được cung cấp bởi một đội ngũ các chuyên gia y tế - được gọi là một đội đa ngành.

Điều trị ung thư gan phụ thuộc vào giai đoạn của bệnh, mức độ nghiêm trọng của các triệu chứng và sức khỏe tổng quát của người đó. Lựa chọn điều trị có thể bao gồm phẫu thuật, xạ trị, hóa trị và/hoặc các liệu pháp có mục tiêu để tiêu diệt tế bào ung thư.

Các nghiên cứu đang được tiến hành để tìm ra cách thức mới nhằm chẩn đoán và điều trị các loại ung thư khác nhau. Một số người có thể được mời tham gia vào một thử nghiệm lâm sàng để thử nghiệm cách thức mới trong việc điều trị ung thư gan.

Tìm kiếm hỗ trợ

Người bệnh thường cảm thấy choáng váng, sợ hãi, lo lắng và buồn bã sau khi chẩn đoán bị ung thư. Đây là tất cả những cảm xúc bình thường.

Việc có được sự hỗ trợ thiết thực và tinh cảm trong và sau khi chẩn đoán và điều trị ung thư là rất quan trọng. Hỗ trợ có thể đến từ gia đình và bạn bè, chuyên gia y tế hoặc các dịch vụ hỗ trợ đặc biệt.

Ngoài ra, State and Territory Cancer Councils cung cấp thông tin chung về ung thư cũng như các thông tin về nguồn lực địa phương và các nhóm hỗ trợ có liên quan. Cancer Council Helpline có thể được truy cập từ bất cứ nơi nào tại Úc bằng cách gọi số **13 11 20** với mức phí của một cuộc gọi trong vùng.

Thông tin thêm về việc tìm kiếm hỗ trợ có thể được tìm thấy trên trang web của Cancer Australia tại địa chỉ www.canceraustralia.gov.au



Tham khảo

1. National Cancer Institute. Liver cancer treatment (PDQ) – patient version. (Viện Nghiên cứu Ung thư Quốc gia. Điều trị ung thư gan (PDQ) - phiên bản dành cho bệnh nhân). Hiện có tử trang <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/adult-primary-liver/> [Truy cập tháng 7 năm 2012].

2. National Cancer Institute. Liver cancer treatment (PDQ) – health professional version. (Viện Nghiên cứu Ung thư Quốc gia. Điều trị ung thư gan (PDQ) - phiên bản dành cho nhân viên y tế chuyên nghiệp). Hiện có tử trang <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/adult-primary-liver/HealthProfessional/page2> [Truy cập tháng 7 năm 2012].

3. Ryder SD. Guidelines for the diagnosis and treatment of hepatocellular carcinoma (HCC) in adults. (Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị ung thư biểu mô tế bào gan (HCC) ở người lớn). Gut 2003; 52(Suppl 3): 1–8.

Trong khi Cancer Australia phát triển tài liệu dựa trên các bằng chứng tốt nhất, thông tin này không được sử dụng để thay thế cho lời tư vấn của chuyên gia y tế độc lập. Cancer Australia không chấp nhận bất kỳ trách nhiệm đối với thiệt hại, mất mát hoặc thiệt hại phát sinh do việc sử dụng hoặc dựa vào các thông tin trong tài liệu này.

© Cancer Australia 2013.

LIVR(v)

