

Gynaecological cancers fact sheet

안내서 부인암

부인암이란 무엇입니까?

부인암은 여성 생식기계의 암으로, 비정상 세포들이 통제할 수 없는 방식으로 성장할 때 발생합니다.

부인암에는 어떤 종류가 있나요?

부인암의 명칭은 난소, 자궁, 자궁경부, 질, 외음부 등 암이 처음 발견된 기관이나 신체 부위의 이름을 따서 지어졌습니다.

- **난소암** - 한쪽 혹은 양쪽 난소에서 시작됩니다. 난소는 호르몬과 난자를 생산하는 타원형 모양의 기관으로 한쌍이 있습니다.
- **자궁암** - 자궁에서 시작됩니다. 자궁은 서양배를 거꾸로 한 모양을 가진 속이 빈 기관입니다. 자궁은 여성이 임신했을 때 태아가 자라는 곳입니다.
- **경부암** - 자궁 하부에 있는 원통 모양의 자궁경부에서 시작됩니다. 자궁경부의 상단은 자궁과 연결되어 있으며, 하단은 질과 연결됩니다.
- **질암** - 질 (산도라고도 함)에서 시작됩니다. 질은 자궁경부에서부터 신체 외부의 여성 생식기 (외음부)까지 연결하는 경로이며 근육질로 구성된 터널 모양을 가지고 있습니다.
- **외음부암** - 외음부에서 시작됩니다. 외음부는 여성 생식기계 중 신체 밖에 있습니다. 외음부에는 질의 개구, 내순과 외순 (소음순과 대음순이라고도 함), 음핵 및 치구 (음순 상단에 있는 부드러운 지방 조직군)가 포함됩니다.

기타 부인암으로는 난관암 및 태반암 (임신 관련 암) 등이 있습니다.

부인암의 증상은 무엇입니까?

부인암의 증상은 종양이 생긴 부위, 종양의 크기, 종양의 성장 속도에 따라 달라집니다. 부인암으로 인해 생길 수 있는 증상들의 예는 다음과 같습니다.

- 비정상적인 지속적인 질 출혈. 예: 생리 기간이 이외에 혹은 생리 후에 나오는 출혈, 성교 후 출혈
- 평소와 다른 질 분비물
- 복부의 통증, 압박감 혹은 불편함
- 복부 팽창
- 대변습관이나 소변습관의 변화
- 성교 시 통증
- 가려움, 화끈거림 혹은 쓰라림
- 덩어리, 종기 혹은 사마귀같이 자라는 종양

상기 증상들의 원인은 다양합니다. 상기 중 어떤 증상이 나타날 때에는 의사와 상담하는 것이 중요합니다.

부인암의 위험요인들은 무엇입니까?

위험요인이란 부인암과 같은 질환의 발생 가능성 증대와 관련된 요인을 말합니다. 다양한 위험요인들이 있으며, 그 중 어떤 요인들은 조절될 수 있지만 일부는 그렇게 할 수 없습니다.

중요한 점은 한가지 이상의 위험요인을 가지고 있다고 해서 반드시 여성에게 부인암이 생기는 것이 아니라는 사실입니다. 많은 여성들이 최소한 한가지 위험요소를 가지고 있지만 부인암에 걸리지 않고, 반대로 알려진 위험요인을 가지고 있지 않더라도 부인암에 걸릴 수 있습니다. 부인암 환자가 어떤 위험요인을 가지고 있을지라도, 그 위험요인이 그 질병이 진단되는 데 얼마나 영향을 미쳤는지를 알기는 어렵습니다.

부인암의 원인은 완전히 파악되지 않았지만, 부인암이 발생할 위험과 관련된 많은 요인들이 있습니다. 상기 위험요소들의 예:

- 연령 증가
- 명백한 가족 병력¹
- 확인된 유전자 변형
- 임신 등의 생식 병력
- 호르몬 노출 - 신체에서 생성되거나 약물로 복용한 호르몬
- 자궁의 디에틸stil베스트롤 (DES) 노출
- 인두유종바이러스 (HPV) 등과 같은 바이러스 감염
- 흡연 및 과체중을 야기하는 생활 요소들

부인암은 어떻게 진단되나요?

부인암 진단에는 다음과 같이 다양한 검사가 실시 될 수 있습니다.

- 골반 검사를 포함한, 신체 검사
- 세포진 검사 (Pap smear)
- 암항원 125 (CA125) 등과 같은 혈액 검사
- 영상 검사 - 경질초음파검사 (transvaginal ultrasound) 혹은 CT 스캔, 공명자기영상 (Magnetic resonance imaging: MRI) 혹은 PET 스캔 등도 권유될 수 있습니다.
- 현미경 검사를 위한 폐 조직 표본 채취 (생체검사).

치료 옵션

일반적으로 의료 전문가들로 구성된 진료팀 (다학제적 협력 진료팀)이 부인암 여성 환자들을 위한 치료와 케어를 제공합니다.

부인암을 위한 치료는 부인암의 단계와 유형, 증상의 심각도, 환자의 전반적인 건강 상태에 따라 좌우됩니다. 일반적으로 치료에는 종양을 최대한 제거하고, 암의 진행 단계(암이 전이된 정도)를 파악하기 위한 수술이 수반됩니다. 방사선, 화학, 호르몬 요법 등도 이용될 수 있습니다.

다양한 유형의 암을 진단하고 치료하는 새로운 방법을 찾기 위한 연구가 계속 진행 중에 있습니다. 일부 여성들은 새로운 부인암 치료법을 테스트하는 임상시험에 참가할 수 있는 기회를 제공받게 될 수도 있습니다.



지원 제공처

암 진단을 받고 난 후에는 종종 압도되고, 두렵고, 불안하고, 심란한 감정을 느낍니다. 이런 감정들이 생기는 것은 정상입니다.

암을 진단받고 치료 받는 과정과 그 이후에도 실제적이고 정서적인 지원을 받는 것이 중요합니다. 가족, 친구, 의료 전문가 혹은 전문 지원 서비스를 통해 지원을 받을 수 있습니다.

또한, State and Territory Cancer Councils 에서 암에 대한 일반적인 정보 뿐만 아니라 지역에서 이용할 수 있는 자료 및 관련 지원 단체에 대한 정보도 제공합니다.

호주 어디에서나 전화 **13 11 20** 번을 통해 시내전화 요금으로 Cancer Council Helpline 을 이용할 수 있습니다.

지원 제공처에 대해 더 자세한 정보는 Cancer Australia 웹사이트 www.canceraustralia.gov.au 에서 찾을 수 있습니다.

참조문헌

1. National Breast and Ovarian Cancer Centre. Epithelial ovarian cancer (상피성 난소암). Understanding your diagnosis and treatment (진단 및 치료에 대한 이해). National Breast and Ovarian Cancer Centre, Surry Hills, NSW, 2008.
2. Abnormal vaginal bleeding in pre-, peri and post-menopausal women (폐경 전후 및 폐경 중에 생기는 비정상적 질 출혈). A diagnostic guide for general practitioners and gynaecologists (일반의 및 부인과 전문의를 위한 진단 안내서). Cancer Australia, NSW, 2011.

Cancer Australia 는 이용가능한 최선의 증거를 바탕으로 자료를 개발하였지만, 이 정보는 독립적인 의료 전문가의 조언을 대체할 것으로 의도되지 않았습니다. Cancer Australia 는 본 문서에 포함된 정보를 이용하거나 의지해서 발생된 어떠한 부상, 손실 혹은 손해에 대해 전혀 책임을 지지 않습니다. © Cancer Australia 2013.

GYNC(k)

