

Bowel cancer fact sheet

資料表 腸癌

何謂腸癌？

腸癌也叫做結腸直腸癌。腸癌系指大腸壁中的異常細胞失控生長。

大腸是人體消化系統的一部分。它包括結腸，直腸和肛管。²

腸癌有哪些類型？

大部分腸癌被認為發病於腸壁內膜的非惡性腫瘤。這些非惡性腫瘤被稱作腺瘤或息肉。¹

最常見的腸癌類型叫腺癌，這是因為癌症最初形成時位於大腸內膜的腺細胞中而獲名。其他罕見類型包括鱗狀細胞癌（形成於皮膚（腸膜細胞）中），類癌瘤，肉瘤和淋巴癌。

腸癌會有哪些症狀？

腸癌通常是一種發展緩慢的癌症。該疾病早期通常沒有任何症狀。腸癌的最常見症狀有：

- 直腸出血（可觀察到糞便中帶血）¹
- 貧血症狀¹
- 大便習慣發生改變（稀便或便秘）¹
- 腹部疼痛或痙攣¹
- 腹脹¹
- 體重下降¹
- 不明原因的疲勞或疲憊。¹

可能造成這些症狀的疾病有很多種，並非只有腸癌。如果出現了其中任何症狀，一定要同醫生探討一下。

腸癌會有哪些風險因素？

風險因素是指與特定健康狀況（例如腸癌）出現機會增加相關的因素。風險因素有很多種，有些能夠改變，有些則不能。

需要注意的是，身具一種或多種風險因素並不是意味著一定會患上腸癌。很多人都具有最少一種風險因素，並從未患上腸癌；而其他患有腸癌的病人也許並不具備任何已知的風險因素。即便一個患有腸癌的病人身具某種風險因素，通常也很難知道這些因素對其患病有多大影響。

由於腸癌的病因尚未完全探明，有數種因素與致使該疾病的風險相關。這些因素包括：

- 年齡增長¹
- 腸癌或息肉個人病史¹
- 腸癌，腺瘤或婦科癌症的家族病史¹
- 炎症性腸病個人病史¹

如何診斷腸癌？

症狀出現後看醫生，或者如果篩查檢查發現可能存在腸癌的跡象，都可診斷為腸癌。如要瞭解關於腸癌篩查的更多資訊，請造訪

www.cancerscreening.gov.au/internet/screening/publishing.nsf/Content/bowel-about。

或需進行多項檢查以便查明腸癌的症狀並確認診斷結果。部分較常見的檢查包括：¹

- 體檢¹
- 驗血以檢查是否貧血¹
- 直腸，肛門和結腸內檢 - 這可能包括乙狀結腸鏡檢查或結腸鏡檢查
- 腸道成像，可能包括鋇灌腸，電腦斷層成像（CT）掃描或磁共振成像（MRI）
- 從腸壁取組織樣本（活組織切片檢查），以在顯微鏡下檢查。¹

治療方案

治療和照顧癌症患者的通常為一組職業醫生 - 名為「多學科綜合治療小組」。

腸癌的治療取決於疾病階段，症狀嚴重程度以及病人的總體健康狀況。治療方法通常包括手術，還有可能包括用化學療法及/或放射療法來破壞癌細胞。^{1,3}

人們正在找尋新的方法診斷和治療不同類型的癌症。有的病人可能有機會選擇參加臨床試驗，以檢驗治療腸癌的新方法。

尋求支援

確診癌症後，人們常常感到不知所措、害怕、焦慮和心煩。這些都是正常的感覺。

在癌症診斷和治療期間與之後擁有實際和情感支援非常重要。可向家人朋友、醫療專業人員或特別支援服務尋求支援。

此外，State and Territory Cancer Councils 提供與癌症相關的一般資訊，以及有關當地資源和相關支援群體的資料。在澳洲境內任何地方都可以透過撥打 **13 11 20**（只需本地電話費），與 Cancer Council Helpline 通話。

若要獲得與尋求支援相關的更多資訊，請造訪 Cancer Australia 網站 www.canceraustralia.gov.au 或 Bowel Cancer Australia。

參考資料

1. Australian Cancer Network Colorectal Cancer Guidelines Revision Committee（澳洲癌症網路結腸直腸癌修訂委員會）。Guidelines for the Prevention, Early Detection and Management of Colorectal Cancer（結腸直腸癌預防、早期發現和治療指引）。The Cancer Council Australia and Australian Cancer Network, Sydney 2005（澳洲癌症理事會和澳洲癌症網路，雪梨，2005年）。

2. National Cancer Institute（澳洲癌症研究所）。Colon cancer treatment (PDQ) – patient version（結腸癌治療 (PDQ) - 病人版）。摘自 <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/colon/Patient> [於 2012 年 7 月摘錄]。

3. Pezzaro C, Jefford M. Early stage bowel cancer – follow up and survivorship（早期腸癌 - 跟進和生存）。Australian Family Physician 2009（澳洲家庭醫生 2009 年）；38(4): 205–208。

雖然 Cancer Australia 基於現有最佳實例材料編寫本材料，但本資料無意取代獨立醫療專業人士的意見。對於因使用或依賴本文檔所含資訊而產生的任何傷害、損失或損害，Cancer Australia 概不負責。© Cancer Australia 2013.

BWL(c)

