

Bowel cancer fact sheet

资料表 肠癌

什么是肠癌？

肠癌也叫做结肠直肠癌。肠癌系指大肠壁中的异常细胞失控生长。

大肠是人体消化系统的一部分。它包括结肠，直肠和肛管。²

肠癌有哪些类型？

大部分肠癌被认为发病于肠壁内膜的非恶性肿瘤。这些非恶性肿瘤被称作腺瘤或息肉。¹

最常见的肠癌类型叫腺癌，这是因为癌症最初形成时位于大肠内膜的腺细胞中而获名。其他罕见类型包括鳞状细胞癌（形成于皮肤（肠膜细胞）中），类癌瘤，肉瘤和淋巴瘤。

肠癌会有哪些症状？

肠癌通常是一种发展缓慢的癌症。该疾病早期通常没有任何症状。肠癌的最常见症状有：

- 直肠出血（可观察到粪便中带血）¹
- 贫血症状¹
- 大便习惯发生改变（稀便或便秘）¹
- 腹部疼痛或痉挛¹
- 腹胀¹
- 体重下降¹
- 不明原因的疲劳或疲惫。¹

可能造成这些症状的疾病有很多种，并非只有肠癌。如果出现了其中任何症状，一定要同医生探讨一下。

肠癌会有哪些风险因素？

风险因素是指与特定健康状况（例如肠癌）出现机会增加相关的因素。风险因素有很多种，有些能够改变，有些则不能。

需要注意的是，身具一种或多种风险因素并不是意味着一定会患上肠癌。很多人都具有最少一种风险因素，并从未患上肠癌；而其他患有肠癌的病人也许并不具备任何已知的风险因素。即便一个患有肠癌的病人身具某种风险因素，通常也很难知道这些因素对其患病有多大影响。

由于肠癌的病因尚未完全探明，有数种因素与致使该疾病的风险相关。这些因素包括：

- 年龄增长¹
- 肠癌或息肉个人病史¹
- 肠癌，腺瘤或妇科癌症的家族病史¹

- 炎症性肠病个人病史¹

如何诊断肠癌？

症状出现后看医生，或者如果筛查检查发现可能存在肠癌的迹象，都可诊断为肠癌。如要了解关于肠癌筛查的更多资讯，请访问

www.cancerscreening.gov.au/internet/screening/publishing.nsf/Content/bowel-about。

或需进行多项检查以便查明肠癌的症状并确认诊断结果。部分较常见的检查包括：¹

- 体检¹
- 验血以检查是否贫血¹
- 直肠，肛门和结肠内检 - 这可能包括乙状结肠镜检查或结肠镜检查
- 肠道成像，可能包括钡灌肠，电脑断层成像（CT）扫描或磁共振成像（MRI）
- 从肠壁取组织样本（活组织切片检查），以在显微镜下检查。¹

治疗方案

治疗和照顾癌症患者的通常为为一组专业医生 - 名为“多学科综合治疗小组”。

肠癌的治疗取决于疾病阶段，症状严重程度以及病人的总体健康状况。治疗方法通常包括手术，还可能包括用化学疗法及/或放射疗法来破坏癌细胞。^{1,3}

人们正在找寻新的方法诊断和治疗不同类型的癌症。有的病人可能有机会选择参加临床试验，以检验治疗肠癌的新方法。

寻求支持

确诊癌症后，人们常常感到不知所措、害怕、焦虑和心烦。这些都是正常的感觉。

在癌症诊断和治疗期间与之后拥有实际和情感支持非常重要。可向家人朋友、医疗专业人员或特别支持服务寻求支持。

此外，State and Territory Cancer Councils 提供与癌症相关的一般信息，以及有关当地资源和相关支持群体的资料。在澳大利亚境内任何地方都可以通过拨打 **13 11 20**（只需本地电话费），与 Cancer Council Helpline 通话。

如要获得与寻求支持相关的更多信息，请访问 Cancer Australia 网站 www.canceraustralia.gov.au 或 Bowel Cancer Australia。

参考资料

1. Australian Cancer Network Colorectal Cancer Guidelines Revision Committee（澳大利亚癌症网络结肠直肠癌修订委员会）。Guidelines for the Prevention, Early Detection and Management of Colorectal Cancer（结肠直肠癌预防、早期发现和治疗指引）。The Cancer Council Australia and Australian Cancer Network, Sydney 2005（澳大利亚癌症理事会和澳大利亚癌症网络，悉尼，2005年）。

2. National Cancer Institute（澳大利亚癌症研究所）。Colon cancer treatment (PDQ) – patient version（结肠癌治疗 (PDQ) - 病人版）。摘自 <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/colon/Patient> [于 2012 年 7 月摘取]。

3. Pezzaro C, Jefford M. Early stage bowel cancer – follow up and survivorship（早期肠癌 - 跟进和生存）。Australian Family Physician 2009（澳大利亚家庭医生 2009 年）；38(4): 205–208。

虽然 Cancer Australia 基于现有最佳证据材料编写本材料，但本资料无意取代独立医疗专业人士的意见。对于因使用或依赖本资料所含信息而产生的任何伤害、损失或损害，Cancer Australia 不承担任何责任。© Cancer Australia 2013。

BWL(m)

