

Lung cancer fact sheet

資料表 肺癌

何謂肺癌？

肺癌系指一葉肺或兩葉肺的異常細胞失控生長。

肺是人體呼吸系統的一部分。他們由一系列的呼吸道構成，這些呼吸道被稱作支氣管和細支氣管。它們的末梢為細小的氣囊，即肺泡。

肺腫瘤有哪些類型？

肺癌有幾種類型，分別始於不同類型的肺部細胞。

- 小細胞癌（在肺癌患者中約佔 12%）通常發病於上皮細胞。這些細胞排列在位於中間的支氣管的表面。
- 非小細胞癌（在肺癌患者中超過 60%）由一組不同的癌症組成，這些癌症通常遠比小細胞癌生長和擴散得緩慢。它主要影響支氣管和小呼吸道的內襯細胞。
- 其他類型的肺癌約佔 25%。⁵

肺癌會有哪些症狀？

肺癌並不一定會引發症狀，並且有可能在因其他病症做胸透時偶然發現。^{2,3}

肺癌的部分常見症狀包括：

- 肺中咳出的痰帶血 - 這叫做咳血²⁻⁴
- 新發咳嗽或咳嗽症狀發生變化
- 胸及/或肩部疼痛或不適²⁻⁴
- 呼吸急促
- 聲音嘶啞
- 毫無原因的體重下降或食欲不振²⁻⁴
- 胸部感染無法治癒。²

可能造成這些症狀的疾病有很多種，並非只有肺癌。如果出現了其中任何症狀，一定要同醫生探討一下。

肺癌會有哪些風險因素？

風險因素是指與特定健康狀況（例如肺癌）出現機會增加相關的因素。風險因素有很多種，有些能夠改變，有些則不能。

需要注意的是，身具一種或多種風險因素並不是意味著一定會患上肺癌。很多人都具有最少一種風險因素，並從未患上肺癌；而其他患有肺癌的病人也許並不具備任何已知的風險因素。即便一個患有肺癌的病人身具某種風險因素，通常也很難知道這些因素對其患病有多大影響。

由於肺癌的病因尚未完全探明，有數種因素與致使該疾病的風險相關。這些因素包括：¹⁻⁵

- 吸煙
- 諸如被動吸煙等環境因素，接觸氡輻射以及諸如石棉和柴油尾氣排放等職業接觸
- 家族肺癌病史
- 過往肺部疾病，比如肺部纖維化，慢性支氣管炎，肺氣腫以及肺結核。

如何診斷肺癌？

或需進行多項檢查以便查明肺癌的症狀並確認診斷結果。部分較常見的檢查包括：

- 體檢^{2,3}
- 胸透²⁻⁴
- 檢查痰樣本²⁻⁴
- 肺部及臨近器官成像，可能包括胸透，電腦斷層成像（CT）掃描或磁共振成像（MRI）⁴
- 使用支氣管鏡檢查肺葉內部。⁴
- 從肺部取組織樣本（活組織切片檢查），以在顯微鏡下檢查。⁴

治療方案

治療和照顧癌症患者的通常為一組職業醫生 - 名為「多學科綜合治療小組」。

肺癌的治療取決於疾病階段，症狀嚴重程度以及病人的總體健康狀況。治療方案可能包括手術切除肺部的感染部位。有時，可能採用放射療法，化學療法或靶向療法來破壞癌細胞。²⁻⁴

人們正在找尋新的方法診斷和治療不同類型的癌症。有的病人可能有機會選擇參加臨床試驗，以檢驗治療肺癌的新方法。

尋求支援

確診癌症後，人們常常感到不知所措、害怕、焦慮和心煩。這些都是正常的感覺。

在癌症診斷和治療期間與之後擁有實際和情感支援非常重要。可向家人朋友、醫療專業人員或特別支援服務尋求支援。

此外，**State and Territory Cancer Councils** 提供與癌症相關的一般資訊，以及有關當地資源和相關支援群體的資料。

在澳洲境內任何地方都可以透過撥打 **13 11 20**（只需本地電話費），與 **Cancer Council Helpline** 通話。

若要獲得與尋求支援相關的更多資訊，請造訪 **Cancer Australia** 網站 www.lungfoundation.com.au 或 **Australian Lung Foundation** www.lungfoundation.com.au

參考資料

1. Clinical practice guidelines for the prevention, diagnosis and management of lung cancer（肺癌預防、診斷和治療臨床實踐指引）。Cancer Council Australia 2004（澳洲癌症理事會，2004年）。摘自 www.nhmrc.gov.au/guidelines/publications/cp97 [於 2012 年 7 月摘錄]。

2. National Cancer Institute（澳洲癌症研究所）。Non small cell lung cancer treatment (PDQ) – patient version（非小細胞癌治療 (PDQ) - 病人版）。摘自 <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/non-small-cell-lung/Patient> [於 2012 年 7 月摘錄]。



3. National Cancer Institute (澳洲癌症研究所) 。 Non small cell lung cancer treatment (PDQ) – health professional version (非小細胞癌治療 (PDQ) - 醫療專業人士版) 。 摘自 <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/non-small-cell-lung/healthprofessional/page4> [於 2012 年 7 月摘錄] 。

4. Assessment and Management of Lung Cancer – Evidence based guidelines (肺癌評估和治療 - 循證指引) 。 A guide for general practitioners (全科醫生指南) 。 摘自 <http://www.cancer.org.au/File/HealthProfessionals/Clinical%20Guidelines/lungguidelinesforGPs.pdf>. [於 2012 年 7 月摘錄] 。

5. Cancer Australia (澳洲癌症協會) 。 Report to the Nation - Lung Cancer 2011 (2011 年全國報告 - 肺癌) 。 Cancer Australia, Sydney, NSW, 2011 (澳洲癌症協會, 雪梨, 新州, 2011 年) 。

雖然 Cancer Australia 基於現有最佳實例材料編寫本材料, 但本資料無意取代獨立醫療專業人士的意見。對於因使用或依賴本文檔所含資訊而產生的任何傷害、損失或損害, Cancer Australia 概不負責。© Cancer Australia 2013.

LNGC(c)

