

# Lung cancer fact sheet

## 资料表 肺癌

### 什么是肺癌？

肺癌系指一叶肺或两叶肺的异常细胞失控生长。

肺是人体呼吸系统的一部分。他们由一系列的呼吸道构成，这些呼吸道被称作支气管和细支气管。它们的末梢为细小的气囊，即肺泡。

### 肺肿瘤有哪些类型？

肺癌有几种类型，分别始于不同类型的肺部细胞。

- 小细胞癌（在肺癌患者中约占 12%）通常发病于上皮细胞。这些细胞排列在位于中间的支气管的表面。
- 非小细胞癌（在肺癌患者中超过 60%）由一组不同的癌症组成，这些癌症通常远比小细胞癌生长和扩散得缓慢。它主要影响支气管和小呼吸道的内衬细胞。
- 其他类型的肺癌约占 25%。<sup>5</sup>

### 肺癌会有哪些症状？

肺癌并不一定会引发病状，并且有可能在因其他病症做胸透时偶然发现。<sup>2,3</sup>

肺癌的部分常见症状包括：

- 肺中咳出的痰带血 - 这叫做咳血<sup>2-4</sup>
- 新发咳嗽或咳嗽症状发生变化
- 胸及/或肩部疼痛或不适<sup>2-4</sup>
- 呼吸急促
- 声音嘶哑
- 毫无原因的体重下降或食欲不振<sup>2-4</sup>
- 胸部感染无法治愈。<sup>2</sup>

可能造成这些症状的疾病有很多种，并非只有肺癌。如果出现了其中任何症状，一定要同医生探讨一下。

### 肺癌会有哪些风险因素？

风险因素是指与特定健康状况（例如肺癌）出现机会增加相关的因素。风险因素有很多种，有些能够改变，有些则不能。

需要注意的是，身具一种或多种风险因素并不是意味着一定会患上肺癌。很多人都具有最少一种风险因素，并从未患上肺癌；而其他患有肺癌的病人也许并不具备任何已知的风险因素。即便一个患有肺癌的病人身具某种风险因素，通常也很难知道这些因素对其患病有多大影响。

由于肺癌的病因尚未完全探明，有数种因素与致使该疾病的风险相关。这些因素包括：<sup>1-5</sup>

- 吸烟
- 诸如被动吸烟等环境因素，接触氡辐射以及诸如石棉和柴油尾气排放等职业接触
- 家族肺癌病史
- 过往肺部疾病，比如肺部纤维化，慢性支气管炎，肺气肿以及肺结核。

## 如何诊断肺癌？

或需进行多项检查以便查明肺癌的症状并确认诊断结果。部分较常见的检查包括：

- 体检<sup>2,3</sup>
- 胸透<sup>2-4</sup>
- 检查痰样本<sup>2-4</sup>
- 肺部及临近器官成像，可能包括胸透，电脑断层成像（CT）扫描或磁共振成像（MRI）<sup>4</sup>
- 使用支气管镜检查肺叶内部。<sup>4</sup>
- 从肺部取组织样本（活组织切片检查），以在显微镜下检查。<sup>4</sup>

## 治疗方案

治疗和照顾癌症患者的通常为为一组专业医生 - 名为“多学科综合治疗小组”。

肺癌的治疗取决于疾病阶段，症状严重程度以及病人的总体健康状况。治疗方案可能包括手术切除肺部的感染部位。有时，可能采用放射疗法，化学疗法或靶向疗法来破坏癌细胞。<sup>2-4</sup>

人们正在找寻新的方法诊断和治疗不同类型的癌症。有的病人可能有机会选择参加临床试验，以检验治疗肺癌的新方法。

## 寻求支持

确诊癌症后，人们常常感到不知所措、害怕、焦虑和心烦。这些都是正常的感觉。

在癌症诊断和治疗期间与之后拥有实际和情感支持非常重要。可向家人朋友、医疗专业人员或特别支持服务寻求支持。

此外，State and Territory Cancer Councils 提供与癌症相关的一般信息，以及有关当地资源和相关支持群体的资料。

在澳大利亚境内任何地方都可以通过拨打 **13 11 20**（只需本地电话费），与 Cancer Council Helpline 通话。

如要获得与寻求支持相关的更多信息，请访问 Cancer Australia 网站 [www.lungfoundation.com.au](http://www.lungfoundation.com.au) 或 Australian Lung Foundation [www.lungfoundation.com.au](http://www.lungfoundation.com.au)

## 参考资料

1. Clinical practice guidelines for the prevention, diagnosis and management of lung cancer. Cancer Council Australia 2004.摘自 [www.nhmrc.gov.au/guidelines/publications/cp97](http://www.nhmrc.gov.au/guidelines/publications/cp97). [于 2012 年 7 月摘取]。

2. National Cancer Institute. Non small cell lung cancer treatment (PDQ) – patient version.摘自 <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/non-small-cell-lung/Patient> [于 2012 年 7 月摘取]。

3. National Cancer Institute. Non small cell lung cancer treatment (PDQ) – health professional version.摘自 <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/non-small-cell-lung/healthprofessional/page4> [于 2012 年 7 月摘取]。



4. Assessment and Management of Lung Cancer – Evidence based guidelines. A guide for general practitioners. 摘自  
<http://www.cancer.org.au/File/HealthProfessionals/Clinical%20Guidelines/lungguidelinesforGPs.pdf>. [于 2012 年 7 月摘取]。

5. Cancer Australia. Report to the Nation - Lung Cancer 2011. Cancer Australia, Sydney, NSW, 2011.

虽然 Cancer Australia 基于现有最佳证据材料编写本材料，但本资料无意取代独立医疗专业人士的意见。对于因使用或依赖本档所含信息而产生的任何伤害、损失或损害，Cancer Australia 不承担任何责任。© Cancer Australia 2013.

LNGC(m)

