

Lung cancer fact sheet

Ficha de datos Cáncer de pulmón

¿Qué es el cáncer de pulmón?

El cáncer de pulmón se produce cuando células anómalas crecen en uno o ambos pulmones de forma descontrolada.

Los pulmones son parte del sistema respiratorio del cuerpo. Están formados por una serie de vías respiratorias llamadas bronquios y bronquiolos, que terminan en unos diminutos sacos de aire llamados alveolos.

¿Cuáles son los distintos tipos de cáncer de pulmón?

Existen varios tipos de cáncer de pulmón, cada uno empezando en un tipo de célula diferente en el pulmón.

- El carcinoma microcítico (alrededor del 12% del cáncer de pulmón) generalmente surge de las células epiteliales que recubren la superficie de los bronquios situados centralmente.
- El carcinoma no microcítico (más del 60% del cáncer de pulmón) consta de un grupo diferente de cánceres que suelen crecer y propagarse con más lentitud que el carcinoma microcítico. Afecta principalmente a las células que recubren los bronquios y las vías respiratorias más pequeñas.
- Otros tipos representan aproximadamente el 25% del cáncer de pulmón.⁵

¿Cuáles son los síntomas del cáncer de pulmón?

El cáncer de pulmón no siempre causa síntomas y se puede detectar por casualidad durante una radiografía rutinaria del tórax que se realiza por otra afección.^{2,3}

Algunos de los síntomas comunes del cáncer de pulmón incluyen:

- sangre en el esputo que se expulsa desde los pulmones: esto se denomina hemoptisis²⁻⁴
- una tos nueva o cambiada
- dolor o malestar en el pecho y/o hombro²⁻⁴
- falta de aire
- ronquera
- pérdida de peso / pérdida de apetito sin motivo aparente²⁻⁴
- una infección respiratoria que no desaparece.²

Existe una serie de afecciones que pueden causar estos síntomas, no solo el cáncer de pulmón. Si se experimenta alguno de estos síntomas, es importante consultarlos con un médico.



¿Cuáles son los factores de riesgo para desarrollar un cáncer de pulmón?

Un factor de riesgo es cualquier factor que está asociado con una mayor probabilidad de desarrollar una enfermedad en particular, como el cáncer de pulmón. Existen distintos tipos de factores de riesgo, algunos de los cuales se pueden modificar y otros no.

Cabe destacar que tener uno o más factores de riesgo no significa que una persona vaya a desarrollar un cáncer de pulmón. Muchas personas tienen al menos un factor de riesgo, pero nunca desarrollarán cáncer de pulmón, mientras que otras que tengan cáncer de pulmón puede que no hayan tenido factores de riesgo conocidos. Aun cuando una persona con cáncer de pulmón tenga un factor de riesgo, por lo general es difícil saber en qué medida ha contribuido dicho factor de riesgo al desarrollo de la enfermedad.

Aunque las causas del cáncer de pulmón no se entienden completamente, existe una serie de factores asociados con el riesgo de desarrollar la enfermedad. Estos factores incluyen:¹⁻⁵

- fumar tabaco
- factores medioambientales como el tabaquismo pasivo, exposición al radón y exposiciones debido al trabajo, tales como el amianto y gases de escape de motores diésel
- antecedentes familiares de cáncer de pulmón
- enfermedades pulmonares previas, como fibrosis pulmonar, bronquitis crónica, enfisema y tuberculosis pulmonar.

¿Cómo se diagnostica el cáncer de pulmón?

Se realizarán una serie de pruebas para investigar los síntomas del cáncer de pulmón y confirmar un diagnóstico. Algunas de las pruebas más comunes incluyen:

- un reconocimiento físico^{2,3}
- radiografía del tórax²⁻⁴
- análisis de una muestra de esputo²⁻⁴
- toma de imágenes del pulmón y órganos cercanos, que pueden incluir una radiografía del tórax, una tomografía computarizada (TC) (computed tomography, CT) o una resonancia magnética (magnetic resonance imaging, MRI)⁴
- examen del interior del pulmón utilizando un broncoscopio⁴
- tomar una muestra de tejido (biopsia) del pulmón para examinarla con un microscopio.⁴

Opciones de tratamiento

El tratamiento y los cuidados de las personas que padecen cáncer suele ser proporcionado por un equipo de profesionales de la salud, denominado equipo multidisciplinario.

El tratamiento del cáncer de pulmón depende de la fase y del tipo de la enfermedad, la gravedad de los síntomas y el estado de salud general de la persona. El tratamiento puede requerir cirugía para extirpar la zona afectada del pulmón. A veces, se puede utilizar radioterapia, quimioterapia o terapias dirigidas para destruir las células cancerígenas.²⁻⁴

Se sigue investigando con el fin de descubrir nuevas formas de diagnosticar y tratar distintos tipos de cáncer. A algunas personas puede ofrecérseles la opción de participar en un ensayo clínico para probar nuevas formas de tratar el cáncer de pulmón.



Encontrar apoyo

Con frecuencia, las personas se sienten abrumadas, asustadas, ansiosas y angustiadas tras ser diagnosticadas de cáncer. Todos ellos son sentimientos normales.

Contar con apoyo práctico y emocional durante y después del diagnóstico y tratamiento del cáncer es muy importante. Puede obtenerse apoyo de familiares y amigos, profesionales de la salud o los servicios especiales de apoyo.

Además, los State and Territory Cancer Councils (Consejos estatales y territoriales del cáncer) facilitan información general sobre el cáncer, así como información sobre recursos locales y grupos de apoyo pertinentes.

Se puede acceder a Cancer Council Helpline (línea de asistencia telefónica del Consejo del Cáncer) desde cualquier parte de Australia, llamando al **13 11 20** por el precio de una llamada local.

Se puede obtener más información sobre cómo encontrar apoyo en la página web de Cancer Australia <http://www.canceraustralia.gov.au> o en la Australian Lung Foundation (Fundación Australiana del Pulmón) www.lungfoundation.com.au

Referencias

1. Clinical practice guidelines for the prevention, diagnosis and management of lung cancer. Cancer Council Australia 2004. (Pautas para la práctica clínica para la prevención, el diagnóstico y el control del cáncer de pulmón. Consejo del Cáncer de Australia 2004). Disponible en www.nhmrc.gov.au/guidelines/publications/cp97. [Consultado en julio de 2012].
2. National Cancer Institute. Non small cell lung cancer treatment (PDQ) – patient version. (Instituto Nacional del Cáncer. Tratamiento del cáncer de pulmón no microcítico (PDQ)) - versión para pacientes. Disponible en <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/non-small-cell-lung/Patient> [Consultado en julio de 2012].
3. National Cancer Institute. Non small cell lung cancer treatment (PDQ) – health professional version. (Instituto Nacional del Cáncer. Tratamiento del cáncer de pulmón no microcítico (PDQ)) - versión para profesionales de la salud. Disponible en <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/non-small-cell-lung/healthprofessional/page4> [Consultado en julio de 2012].
4. Assessment and Management of Lung Cancer – Evidence based guidelines. A guide for general practitioners. (Evaluación y control del cáncer de pulmón. Pautas basadas en evidencias. Una guía para médicos de cabecera). Disponible en <http://www.cancer.org.au/File/HealthProfessionals/Clinical%20Guidelines/lungguidelinesforGPs.pdf>. [Consultado en julio de 2012].
5. Cancer Australia. Report to the Nation - Lung Cancer 2011. Cancer Australia, Sydney, NSW, 2011. (Cancer Australia. Informe a la nación: Cáncer de pulmón 2011. Cancer Australia, Sydney, NSW, 2011).

Aunque Cancer Australia desarrolla material basándose en las mejores evidencias disponibles, esta información no está concebida para sustituir el asesoramiento de un profesional independiente de la salud. Cancer Australia declina toda responsabilidad respecto a cualquier lesión, pérdida o daño que pudieran producirse por el uso de o la confianza en la información contenida en el presente documento. © Cancer Australia 2013.

LNGC(s)

