

## Lung cancer fact sheet

### 안내서 폐암

#### 폐암이란 무엇입니까?

폐암은 비정상적 세포들이 통제할 수 없는 방식으로 한쪽이나 양쪽 폐에서 성장할 때 발생합니다.

폐는 신체 호흡계의 일부입니다. 폐는 기관지라고 불리는 일련의 공기통로 및 폐포라고 불리는 작은 공기주머니들이 달린 세기관지로 구성됩니다.

#### 폐종양에는 어떤 종류가 있나요?

폐암에는 몇가지 종류들이 있으며, 종양이 시작된 폐세포 유형에 따라 구분됩니다.

- 소세포폐암 (폐암의 약 25%)은 일반적으로 기관지 중앙 표면을 덮는 상피세포에서 발생합니다.
- 비소세포폐암 (폐암의 60% 이상)은 소세포폐암보다 천천히 성장하고 전이되며, 여러가지 유형으로 나뉘어집니다. 이 유형의 폐암은 기관지와 작은 공기통로들을 감싸고 있는 세포들을 주로 감염시킵니다.
- 기타 유형들이 폐암의 약 25%를 차지합니다.<sup>5</sup>

#### 폐암의 증상은 무엇입니까?

폐암은 항상 증상을 유발하지는 않으며, 다른 질환을 위해 엑스레이를 촬영하면서 우연히 발견될 수도 있습니다.<sup>2,3</sup>

폐암의 일반적인 증상의 예는 다음과 같습니다.

- 기침할 때 폐에서 나오는 가래에 묻어나오는 피 - 객혈이라고 함<sup>2,4</sup>
- 기침이 새로 발생, 혹은 변화
- 흉부 및/혹은 어깨 통증이나 불편함<sup>2,4</sup>
- 호흡 곤란
- 쉼 목소리
- 원인 미상의 체중 감소/식욕 부진<sup>2,4</sup>
- 사라지지 않는 흉부 감염<sup>2</sup>

상기 증상들의 원인은 폐암이 아니더라도 발생할 수 있습니다. 위의 증상 중 하나라도 나타날 때에는 의사와 상담하는 것이 중요합니다.

#### 폐암의 위험요인들은 무엇입니까?

위험요인이란 폐암과 같은 질환의 발생 가능성 증대와 관련된 요인을 말합니다. 다양한 위험요인들이 있으며, 그중 어떤 요인들은 조절될 수 있지만, 일부는 그렇게 될 수 없습니다.

중요한 점은 한가지 이상의 위험요인을 가지고 있다고 해서 반드시 폐암이 생기는 것이 아니라는 사실입니다. 많은 사람들이 최소한 한가지 위험요소를 가지고 있지만 폐암에 걸리지 않고, 반대로 알려진 위험요인을 가지고 있지 않더라도 폐암에 걸릴 수 있습니다. 폐암 환자가 어떤 위험요인을 가지고 있을지라도, 그 위험요인이 그 질병이 진전되는 데 얼마나 영향을 미쳤는지를 알기는 어렵습니다.

폐암의 원인은 완전히 파악되지 않았지만, 이 질병이 발생할 위험과 관련된 많은 요인들이 있습니다. 이러한 요인들의 예:<sup>1-5</sup>

- 흡연
- 간접 흡연, 라돈 노출, 석면 및 디젤 분진에 대한 직업적 노출 등과 같은 환경적 요인
- 폐암에 대한 가족 병력
- 이전에 앓았던 폐섬유증, 만성기관지염, 폐기종, 폐결핵 등과 같은 폐질환

## 폐암은 어떻게 진단되나요?

폐암 증상들을 조사하고 진단을 확정하기 위해 여러가지 검사가 실시될 것입니다. 일반적인 검사의 예는 다음과 같습니다.

- 신체 검사<sup>2,3</sup>
- 흉부 엑스레이<sup>2,4</sup>
- 객담 표본 검사<sup>2,4</sup>
- 흉부 엑스레이, 컴퓨터 단층촬영 (computed tomography: CT) 스캔 혹은 자기공명영상 (magnetic resonance imaging: MRI) 등, 폐와 주변 장기 촬영<sup>4</sup>
- 기관지 내시경을 이용한 폐 내부 검사<sup>4</sup>
- 현미경 검사를 위한 폐 조직 표본 채취 (생체검사)<sup>4</sup>

## 치료 옵션

일반적으로 의료 전문가들로 구성된 진료팀 (다학제적 협력 진료팀)이 암환자들을 위한 치료와 케어를 제공합니다.

폐암을 위한 치료는 폐암의 단계와 유형, 증상의 심각도, 환자의 전반적인 건강 상태에 따라 좌우됩니다. 치료에는 폐의 환부를 절제하는 수술이 수반될 수 있습니다. 때때로는 암세포를 죽이기 위해 방사선 요법, 화학 요법 혹은 표적 요법 등이 사용될 수 있습니다.<sup>2,4</sup>

다양한 유형의 암을 진단하고 치료하는 새로운 방법을 찾기 위한 연구가 계속 진행 중에 있습니다. 일부 환자들은 새로운 폐암 치료법을 테스트하는 임상시험에 참가할 수 있는 기회를 제공받게 될 수도 있습니다.

## 지원 제공처

암 진단을 받고 난 후에는 종종 압도되고, 두렵고, 불안하고, 심란한 감정을 느끼게 됩니다. 이런 감정들이 생기는 것은 정상입니다.

암을 진단받고 치료 받는 과정과 그 이후에도 실용적이고 정서적인 지원을 받는 것이 중요합니다. 가족, 친구, 의료 전문가 혹은 전문 지원 서비스를 통해 지원을 받을 수 있습니다.

또한, State and Territory Cancer Councils 에서 암에 대한 일반적인 정보 뿐만 아니라 지역에서 이용할 수 있는 자료 및 관련 지원 단체에 대한 정보도 제공합니다.



호주 어디에서나 전화 **13 11 20** 번을 통해 시내전화 요금으로 Cancer Council Helpline 을 이용할 수 있습니다.

지원 제공처에 대해 더 자세한 정보는 Cancer Australia 웹사이트 <http://www.canceraustralia.gov.au> 혹은 Australian Lung Foundation [www.lungfoundation.com.au](http://www.lungfoundation.com.au) 에서 찾을 수 있습니다.

#### 참조문헌

1. Clinical practice guidelines for the prevention, diagnosis and management of lung cancer (폐암 예방, 진단 및 관리를 위한 임상 진료 지침). Cancer Council Australia 2004. 이용처 [www.nhmrc.gov.au/guidelines/publications/cp97](http://www.nhmrc.gov.au/guidelines/publications/cp97). [2012 년 7 월에 이용됨].
  2. National Cancer Institute. Non small cell lung cancer treatment (PDQ) – patient version (비소세포 폐암 (PDQ) - 환자용). 이용처 <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/non-small-cell-lung/Patient> [2012 년 7 월에 이용됨].
  3. National Cancer Institute. Non small cell lung cancer treatment (PDQ) – health professional version (비소세포 폐암 (PDQ) - 의료인용). 이용처 <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/non-small-cell-lung/healthprofessional/page4> [2012 년 7 월에 이용됨].
  4. Assessment and Management of Lung Cancer – Evidence based guidelines. A guide for general practitioners (폐암 평가 및 관리- 증거기반 안내서. 일반의를 위한 안내서): 이용처 <http://www.cancer.org.au/File/HealthProfessionals/Clinical%20Guidelines/lungguidelinesforGPs.pdf>. [2012 년 7 월에 이용됨].
3. Cancer Australia. Report to the Nation - Lung Cancer 2011 (전국 폐암 보고서 2011) Cancer Australia, Sydney, NSW, 2011.

Cancer Australia 는 이용가능한 최선의 증거를 바탕으로 자료를 개발했지만, 이 정보의 의도는 독립적인 의료 전문가의 조언을 대신하는 것이 아닙니다. Cancer Australia 는 본 문서에 포함된 정보를 이용하거나 의지해서 발생한 어떠한 부상, 손실 혹은 손해에 대해 전혀 책임지지 않습니다. © Cancer Australia 2013.

LNGC(k)

