

## Lung cancer fact sheet

### Ενημερωτικό δελτίο Καρκίνος του πνεύμονα

#### Τι είναι ο καρκίνος του πνεύμονα;

Ο καρκίνος του πνεύμονα εμφανίζεται όταν μέσα στον ένα ή και στους δύο πνεύμονες αναπτύσσονται ανώμαλα κύτταρα ανεξέλεγκτα.

Οι πνεύμονες αποτελούν τμήμα του αναπνευστικού συστήματος στο σώμα μας. Απαρτίζονται από μια σειρά αεραγωγών οι οποίοι λέγονται βρόγχοι και βρογχιόλια και καταλήγουν σε μικροσκοπικούς αερόσακους που λέγονται κυψελίδες.

#### Ποιοι είναι οι διάφοροι τύποι καρκίνου του πνεύμονα;

Υπάρχουν αρκετοί τύποι καρκίνου του πνεύμονα και ο καθένας τους ξεκινά σε διαφορετικό τύπο κυττάρου μέσα στον πνεύμονα.

- Το μικροκυτταρικό καρκίνωμα (περίπου το 12% των περιστατικών καρκίνου του πνεύμονα) συνήθως προκύπτει από επιθηλιακά κύτταρα που καλύπτουν την επιφάνεια των κεντρικών βρόγχων.
- Το μη μικροκυτταρικό καρκίνωμα (πάνω από το 60% των περιστατικών καρκίνου του πνεύμονα) αποτελείται από μια διαφορετική ομάδα καρκίνων που τείνουν να αναπτυχθούν και να εξαπλωθούν με πιο αργό ρυθμό σε σύγκριση με το μικροκυτταρικό καρκίνωμα. Πλήττει κυρίως τα κύτταρα που αποτελούν την εσωτερική επένδυση των βρόγχων και μικρότερων αεραγωγών.
- Οι υπόλοιποι τύποι ανέρχονται περίπου στο 25% των περιστατικών καρκίνου του πνεύμονα.<sup>5</sup>

#### Ποια είναι τα συμπτώματα του καρκίνου του πνεύμονα;

Ο καρκίνος του πνεύμονα δεν προκαλεί πάντοτε συμπτώματα και ενδέχεται να εντοπιστεί συμπτωματικά σε μια ακτινογραφία θώρακα για κάποια άλλη πάθηση.<sup>2,3</sup>

Στα συνήθη συμπτώματα του καρκίνου του πνεύμονα περιλαμβάνονται τα εξής:

- απόχρεμψη αίματος από τους πνεύμονες μετά από βήχα – λέγεται αιμόπτυση<sup>2-4</sup>
- νέα μορφή ή αλλαγή βήχα
- πόνος ή δυσφορία στο στήρνο και/ή στον ώμο<sup>2-4</sup>
- λαχάνιασμα
- βραχνάδα
- ανεξήγητη απώλεια βάρους/όρεξης<sup>2-4</sup>
- θωρακική λοίμωξη που δεν υποχωρεί.<sup>2</sup>

Τα συμπτώματα αυτά ενδέχεται να οφείλονται σε αρκετές παθήσεις και όχι μόνο στον καρκίνο του πνεύμονα. Αν προκύψουν κάποια από τα εν λόγω συμπτώματα, έχει σημασία να αποταθείτε σε γιατρό.



## Ποιοι είναι οι παράγοντες κινδύνου για τον καρκίνο του πνεύμονα;

Παράγοντας κινδύνου είναι κάθε παράγοντας που συσχετίζεται με αυξημένη πιθανότητα εμφάνισης κάποιας συγκεκριμένης πάθησης, π.χ. καρκίνου του πνεύμονα. Υπάρχουν διάφοροι τύποι παραγόντων κινδύνου, ορισμένοι εκ των οποίων μπορούν να τροποποιηθούν ενώ άλλοι όχι.

Πρέπει να σημειώσουμε ότι η ύπαρξη ενός ή περισσότερων παραγόντων κινδύνου δεν σημαίνει ότι κάποιος θα προσβληθεί από καρκίνο του πνεύμονα. Πολλοί άνθρωποι έχουν τουλάχιστον έναν παράγοντα κινδύνου αλλά δεν θα προσβληθούν ποτέ από καρκίνο του πνεύμονα, ενώ άλλοι που ήδη πάσχουν από καρκίνο του πνεύμονα μπορεί να μην έχουν γνωστούς παράγοντες κινδύνου. Ακόμη και αν κάποιος που πάσχει από καρκίνο του πνεύμονα έχει έναν παράγοντα κινδύνου, συνήθως είναι δύσκολο να μάθουμε κατά πόσο ο παράγοντας αυτός συντέλεσε στην εμφάνιση της ασθένειας.

Αν και οι αιτίες του καρκίνου του πνεύμονα δεν είναι πλήρως κατανοητές, υπάρχουν ορισμένοι παράγοντες που είναι συσχετισμένοι με τον κίνδυνο ανάπτυξης της νόσου. Στους παράγοντες αυτούς περιλαμβάνονται οι εξής:<sup>1-5</sup>

- κάπνισμα
- περιβαλλοντικοί παράγοντες όπως το παθητικό κάπνισμα, η έκθεση σε ραδόνιο και η έκθεση σε βλαβερές ουσίες λόγω επαγγέλματος, π.χ. σε αμίαντο και σε αναθυμιάσεις ντίζελ
- οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του πνεύμονα
- προγενέστερα πνευμονικά νοσήματα όπως πνευμονική ίνωση, χρόνια βρογχίτιδα, εμφύσημα και πνευμονική φυματίωση.

## Πώς γίνεται η διάγνωση του καρκίνου του πνεύμονα;

Μπορεί να πραγματοποιηθεί μια σειρά εξετάσεων για τη διερεύνηση συμπτωμάτων του καρκίνου του πνεύμονα και την επιβεβαίωση μιας διάγνωσης. Ορισμένες από τις πιο συνηθισμένες εξετάσεις περιλαμβάνουν τα εξής:

- φυσική (κλινική) εξέταση<sup>2,3</sup>
- ακτινογραφία θώρακα<sup>2-4</sup>
- εξέταση δείγματος πτυέλου<sup>2-4</sup>
- απεικονιστική εξέταση του πνεύμονα και γειτονικών οργάνων, που μπορεί να περιλαμβάνει ακτινογραφία θώρακα, υπολογιστική τομογραφία (computed tomography (CT)) ή μαγνητική τομογραφία (magnetic resonance imaging (MRI))<sup>4</sup>
- εξέταση του εσωτερικού του πνεύμονα με χρήση βρογχοσκόπησης<sup>4</sup>
- λήψη δείγματος ιστού (βιοψία) από τον πνεύμονα για εξέταση στο μικροσκόπιο.<sup>4</sup>

## Επιλογές Θεραπευτικής αγωγής

Η θεραπευτική αγωγή και η περίθαλψη των καρκινοπαθών συνήθως παρέχονται από ομάδα επαγγελματιών στον τομέα της υγείας που ονομάζεται διεπιστημονική ομάδα.

Η θεραπευτική αγωγή για τον καρκίνο του πνεύμονα εξαρτάται από το στάδιο της νόσου, τη σοβαρότητα των συμπτωμάτων και τη γενική κατάσταση της υγείας του ασθενούς. Στο πλαίσιο της θεραπείας μπορεί να απαιτείται χειρουργική επέμβαση για την αφαίρεση της προσβεβλημένης περιοχής του πνεύμονα. Ορισμένες φορές ενδέχεται να χρησιμοποιηθούν η ακτινοθεραπεία, η χημειοθεραπεία ή στοχευμένες θεραπείες για την καταστροφή των καρκινικών κυττάρων.<sup>2-4</sup>



Συνεχώς διεξάγονται έρευνες για να βρεθούν νέοι τρόποι διάγνωσης και θεραπείας διάφορων τύπων καρκίνου. Σε ορισμένα άτομα μπορεί να προσφερθεί η δυνατότητα συμμετοχής σε κάποια κλινική δοκιμή νέων τρόπων θεραπείας του καρκίνου του πνεύμονα.

## Εύρεση υποστήριξης

Μετά τη διάγνωση ενός καρκίνου οι ασθενείς συχνά αισθάνονται συντετριμμένοι, πανικόβλητοι, ανήσυχoi και αναστατωμένοι. Όλα αυτά τα συναισθήματα είναι απολύτως φυσιολογικά.

Είναι πολύ σημαντικό για τους καρκινοπαθείς να έχουν πρακτική και συναισθηματική υποστήριξη στη διάρκεια της διάγνωσης και της θεραπείας και μετά. Η υποστήριξη αυτή μπορεί να τους προσφερθεί από συγγενείς και φίλους, επαγγελματίες στον ιατρικό τομέα ή ειδικές υπηρεσίες υποστήριξης.

Επιπροσθέτως, τα State and Territory Cancer Councils (Αντικαρκινικά Συμβούλια Πολιτειών και Επικρατειών) παρέχουν γενικές πληροφορίες για τον καρκίνο καθώς και πληροφορίες για τοπικούς πόρους και σχετικές ομάδες υποστήριξης.

Σε όποια περιοχή της Αυστραλίας κι αν βρίσκεστε, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Cancer Council Helpline (Γραμμή βοήθειας των Αντικαρκινικών Συμβουλίων) καλώντας τον αριθμό **13 11 20** με χρέωση τοπικής κλήσης.

Περισσότερες πληροφορίες για την εύρεση υποστήριξης υπάρχουν διαθέσιμες στον ιστότοπο της Cancer Australia (της Αυστραλιανής Αντικαρκινικής Υπηρεσίας) στη διεύθυνση [www.lungfoundation.com.au](http://www.lungfoundation.com.au).

## Βιβλιογραφικές παραπομπές

1. Clinical practice guidelines for the prevention, diagnosis and management of lung cancer. Cancer Council Australia 2004. (Κατευθυντήριες οδηγίες κλινικής πρακτικής για την πρόληψη, τη διάγνωση και τη διαχείριση του καρκίνου του πνεύμονα. Αντικαρκινικό Συμβούλιο της Αυστραλίας, 2004.) Μπορείτε να βρείτε την έκδοση αυτή στην ιστοσελίδα [www.nhmrc.gov.au/guidelines/publications/cp97](http://www.nhmrc.gov.au/guidelines/publications/cp97) [προσβάσιμη από τον Ιούλιο του 2012].
2. National Cancer Institute. Non small cell lung cancer treatment (PDQ) – patient version. (Εθνικό Αντικαρκινικό Ινστιτούτο. Θεραπεία μη μικροκυτταρικού καρκίνου του πνεύμονα (PDQ) - έκδοση για τους ασθενείς.) Μπορείτε να βρείτε την έκδοση αυτή στην ιστοσελίδα <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/non-small-cell-lung/Patient> [προσβάσιμη από τον Ιούλιο του 2012].
3. National Cancer Institute. Non small cell lung cancer treatment (PDQ) – health professional version. (Εθνικό Αντικαρκινικό Ινστιτούτο. Θεραπεία μη μικροκυτταρικού καρκίνου του πνεύμονα (PDQ) - έκδοση για τους επαγγελματίες στον τομέα της υγείας.) Μπορείτε να βρείτε την έκδοση αυτή στην ιστοσελίδα <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/non-small-cell-lung/healthprofessional/page4> [προσβάσιμη από τον Ιούλιο του 2012].
4. Assessment and Management of Lung Cancer – Evidence based guidelines. A guide for general practitioners. (Αξιολόγηση και διαχείριση του καρκίνου του πνεύμονα – τεκμηριωμένες κατευθυντήριες οδηγίες. Οδηγός για γενικούς ιατρούς.) Μπορείτε να βρείτε τον οδηγό αυτό στην ιστοσελίδα: <http://www.cancer.org.au/File/HealthProfessionals/Clinical%20Guidelines/lungguidelinesforGPs.pdf> [προσβάσιμη από τον Ιούλιο του 2012].
5. Cancer Australia. Report to the Nation - Lung Cancer 2011. Cancer Australia, Sydney, NSW, 2011. (Αυστραλιανή Αντικαρκινική Υπηρεσία. Εθνική έκθεση - Καρκίνος του πνεύμονα 2011. Αυστραλιανή Αντικαρκινική Υπηρεσία, Σίδνεϊ, Νέα Νότια Ουαλία, 2011.)

Παρόλο που η Cancer Australia εκπονεί το υλικό της με βάση τις καλύτερα τεκμηριωμένες διαθέσιμες πληροφορίες, οι εν λόγω πληροφορίες δεν προορίζονται για να υποκαταστήσουν τη γνώμη οιοσδήποτε ανεξάρτητου επαγγελματία στον τομέα της υγείας. Η Cancer Australia ουδέμια ευθύνη αναλαμβάνει για σωματική βλάβη, απώλεια ή ζημιά που μπορεί να προκληθεί αν κάποιος χρησιμοποιήσει τις πληροφορίες που περιέχει το παρόν έντυπο ή βασιστεί μόνο σ' αυτές.

© Cancer Australia 2013.

LNGC(g)

