

## Breast cancer fact sheet

### 資料表 乳癌

#### 何謂乳癌？

乳癌系指乳房異常細胞失控生長。

乳房由小葉和導管及周圍脂肪組織和結締組織構成。小葉產生母乳，而導管則將母乳輸送至乳頭。<sup>1</sup>

#### 乳癌有哪些類型？

乳癌分為以下幾類。

- 原位管癌（DCIS）和小葉原位癌（LCIS）為非侵襲型乳癌，只局限在乳房的小葉和導管。<sup>1</sup>
- 侵襲型導管癌或小葉癌則是一種侵襲型的乳癌，初發於乳房的導管或小葉中，並擴散至乳腺組織中。<sup>1</sup> 侵襲型乳癌有可能局限於乳房和腋下的淋巴結（早期乳癌），也有可能擴散到乳房以外的身體其他部位（繼發性乳癌）。<sup>1,2</sup>
- 乳頭的佩吉特氏病是一種罕見的乳癌形式，它會感染乳頭及乳頭周圍區域（即乳暈），通常與乳房別處的侵襲型癌症有關。<sup>1</sup>
- 炎症型乳癌是一種罕見的侵襲型乳癌形式，它會感染乳房皮膚的淋巴管，造成乳房變紅並發炎。<sup>1</sup>

#### 乳癌會有哪些症狀？

乳癌的症狀取決於腫塊在乳房的位置，大小和生長速度。<sup>1</sup>

預示乳癌的乳房變化包括：

- 新腫塊或團塊結構，特別是當其只出現一側乳房時<sup>3</sup>
- 乳房大小或形狀的變化<sup>3</sup>
- 乳頭的變化，比如結痂，潰瘍，變紅或乳頭內陷<sup>3</sup>
- 無擠壓時乳頭溢液<sup>3</sup>
- 乳房皮膚的變化，比如變紅或褶皺<sup>3</sup>
- 持續性的異常疼痛。<sup>3</sup>

可能造成這些症狀的疾病有很多種，並非只有乳癌。如果出現了其中任何症狀，一定要同醫生探討一下。

#### 乳癌會有哪些風險因素？

風險因素是指與特定健康狀況（例如乳癌）出現機會增加相關的因素。風險因素有很多種，有些能夠改變，有些則不能。

需要注意的是，身具一種或多種風險因素並不是意味著一定會患上乳癌。很多人都具有最少一種風險因素，並從未患上乳癌；而其他患有乳癌的病人也許並不具備任何已知的風險因素。即便一個患有乳癌的病人身具某種風險因素，通常也很難知道這些因素對其患病有多大影響。

由於乳癌的病因尚未完全探明，有數種因素與致使該疾病的風險相關。乳癌的部分風險因素包括：

- 女性<sup>1</sup>
- 年齡增長<sup>1</sup>
- 有大量乳癌家族病史<sup>1</sup>
- 有乳房病症，比如有乳癌（原位管癌或小葉原位癌）個人病史
- 多種荷爾蒙因素，生育史，個人或生活方式因素。<sup>4</sup>

## 如何診斷乳癌？

診斷乳癌包括三重檢查。包括：

- 乳房臨床檢查<sup>1</sup>
- 成像檢查 - 可能包括乳房 X 光檢查或超聲波檢查
- 從乳房取組織樣本（活組織切片檢查），以在顯微鏡下檢查。<sup>1</sup>

如果症狀顯示乳癌已經擴散至乳房以外，可能進行其他檢查，比如驗血或骨骼掃描。<sup>1,2</sup> 有些病人可能會被建議做磁共振成像檢查（MRI）以確定病變範圍。

## 治療方案

治療和照顧癌症患者的通常為一組職業醫生 - 名為「多學科綜合治療小組」。

乳癌的治療取決於疾病階段和類型，症狀嚴重程度以及病人的總體健康狀況。治療方法通常包括手術切除部分或整個病變乳房，以及在腋下切除一個或多個淋巴結。乳房再造可能適合切除了整個乳房（乳房切除術）的女性患者。也可能會用到放射療法、化學療法、荷爾蒙療法及/或靶向療法。<sup>1</sup>

人們正在找尋新的方法診斷和治療不同類型的癌症。有的病人可能有機會選擇參加臨床試驗，以檢驗治療乳癌的新方法。

## 尋求支援

確診癌症後，人們常常感到不知所措、害怕、焦慮和心煩。這些都是正常的感覺。

在癌症診斷和治療期間與之後擁有實際和情感支援非常重要。可向家人朋友、醫療專業人員或特別支援服務尋求支援。

此外，State and Territory Cancer Councils 提供與癌症相關的一般資訊，以及有關當地資源和相關支援群體的資料。在澳洲境內任何地方都可以透過撥打 **13 11 20**（只需本地電話費），與 Cancer Council Helpline 通話。

若要獲得與尋求支援相關的更多資訊，請造訪 Cancer Australia 網站 [www.bcna.org.au](http://www.bcna.org.au) 或 Breast Cancer Network Australia 網站 [www.bcna.org.au](http://www.bcna.org.au)。

## 參考資料

1. Cancer Australia（澳洲癌症協會）。Guide for women with early breast cancer（早期乳癌女性患者指南）。Cancer Australia, Surry Hills, NSW, 2012（澳洲癌症協會，薩里山，新南威爾士，2012年）。
2. National Breast and Ovarian Cancer Centre（全國乳癌和卵巢癌中心）。Guide for women with secondary breast cancer（女性繼發乳癌患者指南）。National Breast and Ovarian Cancer Centre, Surry Hills, NSW, 2010（全國乳癌和卵巢癌中心，薩里山，新南威爾士，2010年）。
3. Cancer Australia（澳洲癌症協會）。Breast changes（乳房變化）。<http://canceraustralia.nbocc.org.au/breast-cancer/awareness/breast-changes> [於 2012 年 7 月摘錄]。



4. Cancer Australia (澳洲癌症協會)。Breast cancer risk (乳癌風險)。http://canceraustralia.nbooc.org.au/breast-cancer/about-breast-cancer/breast-cancer-risk [於 2012 年 7 月摘錄]。

雖然 Cancer Australia 基於現有最佳實例材料編寫本材料，但本資料無意取代獨立醫療專業人士的意見。對於因使用或依賴本文檔所含資訊而產生的任何傷害、損失或損害，Cancer Australia 概不負責。© Cancer Australia 2013.

BCKF(c)

