

# Gynaecological cancers fact sheet

## 資料表 婦科癌症

### 何謂婦科癌症？

婦科癌症是女性生殖系統癌症，系指異常細胞失控生長。

### 婦科癌症有哪些類型？

婦科癌症是根據癌症最初發病的身體器官或部位命名，包括卵巢癌，子宮癌，宮頸癌，陰道癌和外陰癌。

- **卵巢癌**始於一個或兩個卵巢。這是一對製造荷爾蒙和卵子（即卵細胞）的橢圓形的固態器官。
- **子宮癌**始於子宮主體。子宮是一個中空的器官，形狀和大小接近倒置的梨。子宮是婦女懷孕期間嬰兒生長的地方。
- **宮頸癌**始於宮頸。宮頸是子宮下部的圓柱狀部分。其上部連接子宮，下部連接陰道。
- **陰道癌**始於陰道（也叫產道）。陰道是一個強健的管狀通道，從宮頸延伸至女性性器官的外部（外陰）。
- **外陰癌**始於外陰。外陰是女性生殖系統的外部。它包括陰道的開口，內外陰唇（也叫小陰唇和大陰唇），陰蒂和陰阜（位於陰唇以上的柔軟多脂肪丘狀組織）。

其他種類的婦科癌症包括輸卵管癌和胎盤癌（一種與妊娠相關的癌症）。

### 婦科癌症的症狀會有哪些症狀？

婦科癌症的症狀取決於腫塊的位置，大小和生長速度。婦科癌症可能引發的症狀包括：

- 非正常或持續性陰道出血，例如更年期後出血或在經期以外時間出血，性交後出血
- 陰道分泌異常
- 腹腔有疼痛感，擠壓感或不適感
- 腹腔腫脹
- 排便或小便習慣改變
- 性交時疼痛
- 瘙癢，灼傷感或劇痛
- 腫塊，潰瘍或疣狀物。

可能造成這些症狀的疾病有很多種。如果出現了其中任何症狀，一定要同醫生探討一下。

### 婦科癌症會有哪些風險因素？

風險因素是指與特定健康狀況（例如婦科癌症）出現機會增加相關的因素。風險因素有很多種，有些能夠改變，有些則不能。

需要注意的是，身具一種或多種風險因素並不是意味著該名婦女一定會患上婦科癌症。許多婦女都具有最少一項風險因素，但從未患上婦科癌症；而其他患有婦科癌症的病人並不具有任何已知的風險因素。即便一名患有婦科癌症的婦女身具某種風險因素，通常也很難知道這些因素對其患病有多大影響。

由於許多婦科癌症的病因尚未完全探明，有數種因素與誘發婦科癌症的風險相關。這些風險因素包括：

- 年齡增長
- 有大量家族病史
- 辨明的基因突變
- 生育史，比如懷孩子
- 接觸荷爾蒙 - 不管是身體產生的，還是作為藥物服用的
- 在子宮中接觸乙烯雌酚（DES）
- 病毒性感染，例如人乳頭狀瘤病毒（HPV）
- 生活方式因素，例如抽煙以及其他可導致體重過大的因素。

## 如何診斷婦科癌症？

診斷婦科癌症可能包括：

- 體檢，含骨盆檢查
- 子宮頸篩查
- 驗血，例如 CA125
- 成像檢查 - 可能包括經陰道超聲波檢查或 CT 掃描，也可能建議做磁共振成像（MRI）或 PET 掃描
- 取組織樣本（活組織切片檢查），以在顯微鏡下檢查。

## 治療方案

治療和照顧女性婦科癌症患者的通常為一組職業醫生 - 名為「多學科綜合治療小組」。

婦科癌症的治療取決於疾病階段和類型，症狀嚴重程度以及女性的總體健康狀況。治療方法通常包括盡可能多地手術切除腫瘤部件，並確定其階段（癌症可能擴散的範圍）。也可能會用到放射療法，化學療法以荷爾蒙療法。

人們正在找尋新的方法診斷和治療不同類型的癌症。有的女性可能有機會選擇參加臨床試驗，以檢驗治療婦科癌症的新方法。

## 尋求支援

確診癌症後，人們常常感到不知所措、害怕、焦慮和心煩。這些都是正常的感覺。

在癌症診斷和治療期間與之後擁有實際和情感支援非常重要。可向家人朋友、醫療專業人員或特別支援服務尋求支援。

此外，State and Territory Cancer Councils 提供與癌症相關的一般資訊，以及有關當地資源和相關支援群體的資料。

在澳洲境內任何地方都可以透過撥打 **13 11 20**（只需本地電話費），與 Cancer Council Helpline 通話。

若要獲得與尋求支援相關的更多資訊，請造訪 Cancer Australia 網站 [www.canceraustralia.gov.au](http://www.canceraustralia.gov.au)

## 參考資料

1. National Breast and Ovarian Cancer Centre（全國乳癌和卵巢癌中心）。Epithelial ovarian cancer（上皮性卵巢癌）。Understanding your diagnosis and treatment（認知診斷與治療）。National Breast and Ovarian Cancer Centre, Surry Hills, NSW, 2008（全國乳癌和卵巢癌中心，薩里山，新南威爾士，2008 年）。



2. Abnormal vaginal bleeding in pre-, peri and post-menopausal women (絕經期前、中、後婦女的異常陰道出血)。A diagnostic guide for general practitioners and gynaecologists (全科醫生和婦科醫生論斷指南)。Cancer Australia, NSW, 2011 (澳洲癌症協會, 新州 2011)。

雖然 Cancer Australia 基於現有最佳實例材料編寫本材料, 但本資料無意取代獨立醫療專業人士的意見。對於因使用或依賴本文檔所含資訊而產生的任何傷害、損失或損害, Cancer Australia 概不負責。© Cancer Australia 2020.

GYNC 03/20

