

# Gynaecological cancers fact sheet

## 资料表 妇科癌症

### 什么是妇科癌症？

妇科癌症是女性生殖系统癌症，系指异常细胞失控生长。

### 妇科癌症有哪些类型？

妇科癌症是根据癌症最初发病的身体器官或部位命名，包括卵巢癌，子宫癌，宫颈癌，阴道癌和外阴癌。

- **卵巢癌**始于一个或两个卵巢。这是一对制造荷尔蒙和卵子（即卵细胞）的椭圆形的固态器官。
- **子宫癌**始于子宫主体。子宫是一个中空的器官，形状和大小接近倒置的梨。子宫是妇女怀孕期间婴儿生长的地方。
- **宫颈癌**始于宫颈。宫颈是子宫下部的圆柱状部分。其上部连接子宫，下部连接阴道。
- **阴道癌**始于阴道（也叫产道）。阴道是一个强健的管状通道，从宫颈延伸至女性性器官的外部（外阴）。
- **外阴癌**始于外阴。外阴是女性生殖系统的外部。它包括阴道的开口，内外阴唇（也叫小阴唇和大阴唇），阴蒂和阴阜（位于阴唇以上的柔软多脂肪丘状组织）。

其他种类的妇科癌症包括输卵管癌和胎盘癌（一种与妊娠相关的癌症）。

### 妇科癌症的症状会有哪些症状？

妇科癌症的症状取决于肿块的位置，大小和生长速度。妇科癌症可能引发的症状包括：

- 非正常或持续性阴道出血，例如更年期后出血或在经期以外时间出血，性交后出血
- 阴道分泌异常
- 腹腔有疼痛感，挤压感或不适感
- 腹腔肿胀
- 排便或小便习惯改变
- 性交时疼痛
- 瘙痒，灼伤感或剧痛
- 肿块，溃疡或疣状物。

可能造成这些症状的疾病有很多种。如果出现了其中任何症状，一定要同医生探讨一下。

### 妇科癌症会有哪些风险因素？

风险因素是指与特定健康状况（例如妇科癌症）出现机会增加相关的因素。风险因素有很多种，有些能够改变，有些则不能。

需要注意的是，身具一种或多种风险因素并不是意味着该名妇女一定会患上妇科癌症。许多妇女都具有最少一项风险因素，但从未患上妇科癌症；而其他患有妇科癌症的病人并不具有任何已知的风险因素。即便一名患有妇科癌症的妇女身具某种风险因素，通常也很难知道这些因素对其患病有多大影响。

由于许多妇科癌症的病因尚未完全探明，有数种因素与诱发妇科癌症的风险相关。这些风险因素包括：

- 年龄增长
- 有大量家族病史
- 辨明的基因突变
- 生育史，比如怀孩子
- 接触荷尔蒙 - 不管是身体产生的，还是作为药物服用的
- 在子宫中接触乙烯雌酚（DES）
- 病毒性感染，例如人乳头状瘤病毒（HPV）
- 生活方式因素，例如抽烟以及其他可导致体重过大的因素。

## 如何诊断妇科癌症？

诊断妇科癌症可能包括：

- 体检，含骨盆检查
- 子宫颈筛查
- 验血，例如 CA125
- 成像检查 - 可能包括经阴道超声波检查或 CT 扫描，也可能建议做磁共振成像（MRI）或 PET 扫描
- 取组织样本（活组织切片检查），以在显微镜下检查。

## 治疗方案

治疗和照顾女性妇科癌症患者的通常为的一组专业医生 - 名为“多学科综合治疗小组”。

妇科癌症的治疗取决于疾病阶段和类型，症状严重程度以及女性的总体健康状况。治疗方法通常包括尽可能多地手术切除肿瘤部件，并确定其阶段（癌症可能扩散的范围）。也可能用到放射疗法，化学疗法以荷尔蒙疗法。

人们正在找寻新的方法诊断和治疗不同类型的癌症。有的女性可能有机会选择参加临床试验，以检验治疗妇科癌症的新方法。

## 寻求支持

确诊癌症后，人们常常感到不知所措、害怕、焦虑和心烦。这些都是正常的感觉。

在癌症诊断和治疗期间与之后拥有实际和情感支持非常重要。可向家人朋友、医疗专业人员或特别支持服务寻求支持。

此外，State and Territory Cancer Councils 提供与癌症相关的一般信息，以及有关当地资源和相关支持群体的资料。

在澳大利亚境内任何地方都可以通过拨打 **13 11 20**（只需本地电话费），与 Cancer Council Helpline 通话。

如要获得与寻求支持相关的更多信息，请访问 Cancer Australia 网站 [www.canceraustralia.gov.au](http://www.canceraustralia.gov.au)

## 参考资料

1. National Breast and Ovarian Cancer Centre（全国乳腺癌和卵巢癌中心）。Epithelial ovarian cancer（上皮性卵巢癌）。Understanding your diagnosis and treatment（认知诊断与治疗）。National Breast and Ovarian Cancer Centre, Surry Hills, NSW, 2008（全国乳腺癌和卵巢癌中心，萨里山，新南威尔士，2008 年）。



2. Abnormal vaginal bleeding in pre-, peri and post-menopausal women (绝经期前、中、后妇女的异常阴道出血)。A diagnostic guide for general practitioners and gynaecologists (全科医生和妇科医生诊断指南)。Cancer Australia, NSW, 2011 (澳大利亚癌症协会, 新州 2011)。

虽然 Cancer Australia 基于现有最佳证据材料编写本材料, 但本资料无意取代独立医疗专业人士的意见。对于因使用或依赖本档所含信息而产生的任何伤害、损失或损害, Cancer Australia 不承担任何责任。© Cancer Australia 2020.

GYNC 03/20

